

राजस्थान निकाय
चुनाव: 4 निगमों पर
भाजपा की फतह



एजेसी ►► जयपुर

राजस्थान में निकाय चुनावों के बाद सोमवार को नगर निकायों के मेयर, सभापति और अध्यक्ष के चुनाव हुए। अजमेर, अलवर, उदयपुर और पाली में भाजपा को जीत मिली है, वहीं बीकानेर में कांग्रेस की जीत हुई है। भरतपुर और भीलवाड़ा में भाजपा निर्विरोध जीती। जयपुर, जोधपुर और कोटा नगर निगम व सुकेत नगर पालिका के कुछ वार्डों में दोबारा मतदान होने के कारण इन जगहों पर अध्यक्ष पद का चुनाव अब 25 सितंबर को होगा।

खबर संक्षेप

मुंबई के 5 स्टार होटल में खाने की टेबल पर कॉकरोच

मुंबई। मुंबई के लग्जरी 5 स्टार होटल जेडब्ल्यू मैरियट का प्रसिद्ध कार्डिनोलॉजिस्ट और फोर्टिस हेल्थकेयर के चेयरमैन डॉ. अशोक सेठ ने सोशल मीडिया पर होटल के रेस्टोरेंट को लेकर एक चौंकाने वाला अनुभव शेयर किया है जिसमें उनके डिनर

टेबल पर एक छोटा कॉकरोच घूम रहा था इस घटना ने देश के सबसे मशहूर लग्जरी होटलों में से एक में साफ-सफाई को लेकर चिंता पैदा कर दी है। डॉ. सेठ ने इस फाइव स्टार होटल के रोमानो रेस्टोरेंट में खाना खा रहे थे, तभी उन्हें टेबल पर बर्तनों के बीच कॉकरोच दिखा।

रोकने के बाद भी भाजपा ने गाया पूरा वंदे मातरम

बेलगुरु। कर्नाटक विधानसभा के तीन दिवसीय विशेष सत्र के पहले दिन सोमवार को वंदे मातरम को लेकर विवाद खड़ा हो गया। सदन में बज रही वंदे मातरम की रिकॉर्डिंग सिर्फ दो पैरा के बाद रोक दी गई। इस पर भाजपा विधायकों ने विरोध जताया और बाकी चार पैरा खुद गाए। भाजपा विधायक अपने साथ वंदे मातरम की लिखित प्रतियां लेकर पहुंचे थे। विधान परिषद में भी भाजपा सदस्यों ने पूरा गीत गाया और सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। दरअसल, कांग्रेस ने दो पैरा गाने का आदेश दिया है।

राज पर रील बनाने वाले के सिर पर रखवाई चप्पल

पुणे। महाराष्ट्र के पुणे में एमएनएस प्रमुख राज ठाकरे पर टिप्पणी वाली रील के मामले में इन्फ्लुएंसर महेश मोटे से माफी मंगवाने का वीडियो सोमवार को सामने आया। आरोप है कि एमएनएस कार्यकर्ताओं ने उनका चेहरा काली स्थाही से पोता, राज ठाकरे की तस्वीर के सामने दंडवत करवाया और सिर पर चप्पल रखकर उठक-बैठक कराई। वीडियो में मोटे रोते हुए हाथ जोड़कर बिना शर्त माफी मांगते और आगे ऐसी गलती न करने की बात कहते दिख रहे हैं।

सुप्रीम कोर्ट में हलफनामा, 18 नवंबर को अगली सुनवाई
अर्धसैनिक बलों में आईपीएस अफसरों की तैनाती जारी रहेगी, कोर्ट में बताया जरूरी

एजेसी ►► नई दिल्ली
केंद्रीय गृह सचिव गोविंद मोहन ने सुप्रीम कोर्ट में दाखिल हलफनामे में सीएपीएफ में आईपीएस अधिकारियों की प्रतिनियुक्ति को सही ठहराया है। सोमवार को दिए गए इस शपथ पत्र में कहा गया है कि आतंकवाद, उग्रवाद और विद्रोह से निपटने तथा कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए राज्य पुलिस और केंद्रीय बलों के बीच तालमेल जरूरी है। सरकार के मुताबिक सीएपीएफ को अलग पहचान और ऑपरेशनल क्षमता बनाए रखने के

बीकानेर में जीती कांग्रेस, अजमेर और पाली में दिखा भाजपा का फ्लोर मैनेजमेंट

भाजपा और कांग्रेस के बीच चुनाव की शुरुआत से ही कंटे की टक्कर दिखी

ऐसा भी हुआ- 37 सीटें जीतकर सबसे बड़ी पार्टी कांग्रेस बहुमत के आंकड़े से दूर रह गई

खास बातें

- भाजपा ने अजमेर, अलवर, उदयपुर, पाली में मेयर पद जीते
- भरतपुर और भीलवाड़ा में भाजपा निर्विरोध जीती
- बीकानेर नगर निगम में कांग्रेस ने मेयर पद पर जीत हासिल की।



अजमेर नगर निगम

सबसे बड़ा उलटफेर अजमेर में देखने को मिला, यहां 37 सीटें जीतकर सबसे बड़ी पार्टी कांग्रेस बहुमत के आंकड़े से दूर रह गई, वहीं 32 सीटें जीतने वाली भाजपा ने निर्दलीयों की मदद और कांग्रेस में संधमारी करके 43 वोट हासिल किए। नतीजा ये रहा कि भाजपा की अनामिका शर्मा ने कांग्रेस की किरण गढ़वाल को 6 वोट से हरा दिया।

अलवर नगर निगम

अलवर में किसी भी पार्टी को बहुमत न मिलने के कारण यहां त्रिशंकु की स्थिति है। भाजपा को 28 और कांग्रेस को 23 सीटों पर जीती, वहीं 13 सीटों पर निर्दलीय की विजयी बनाया। यही 13 निर्दलीय पार्षद अलवर में भाजपा खेवनहार बने और 42 सीटों के साथ भाजपा प्रत्याशी सुमनलता ने बहुमत साबित कर दिया।

पाली नगर निगम

पाली नगर निगम के 65 सदस्यों वाले बोर्ड में कांग्रेस को 29 सीटें मिली थीं, जो बहुमत से महज 4 सीट कम थीं। लेकिन कांग्रेस का बगावत का फायदा उठाते हुए भाजपा ने फ्लोर मैनेजमेंट का ऐसा कौशल दिखाया कि 21 सीटें जीतने के बावजूद 33 सीटों का जाडुई आंकड़ा जुटा लिया। नमिता बुबकिया पाली की महापौर बनीं।

उदयपुर नगर निगम

उदयपुर नगर निगम में भाजपा शुरू से ही बड़ी बढ़त बना ली। 80 वार्डों वाले इन निगम में भाजपा ने 53 सीटें जीतकर ही स्पष्ट बहुमत हासिल कर लिया। भाजपा प्रत्याशी पारस सिंघवी ने उदयपुर मेयर पद पर एक आसान जीत हासिल की।

बीकानेर नगर निगम

बीकानेर नगर निगम में कांग्रेस को जीत मिली है। 80 में से 42 सीटें जीतकर कांग्रेस ने बहुमत का आंकड़ा पार कर लिया। कांग्रेस उम्मीदवार अनिल कल्ला को 50 वोट मिले, अब अनिल कल्ला बीकानेर के नए मेयर होंगे।

वोटर लिस्ट: सोनिया गांधी को झटका कोर्ट ने रद्द किया मजिस्ट्रेट का आदेश, अगली सुनवाई 29 को

एजेसी ►► नई दिल्ली

भारतीय नागरिकता मिलने से तीन साल पहले 1980 में मतदाता सूची में नाम जुड़वाने के मामले में कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी की मुश्किलें बढ़ सकती हैं। राजज एक्वेन्यू की विशेष अदालत ने प्राथमिकी दर्ज करने के आदेश से इनकार करने वाले मजिस्ट्रेट कोर्ट के आदेश को रद्द कर दिया है। सोनिया गांधी पर आरोप है कि उन्होंने भारतीय नागरिकता मिलने से तीन साल पहले, 1980 में जाली दस्तावेजों का इस्तेमाल कर मतदाता सूची में अपना नाम जुड़वाया था। इसी मामले में प्राथमिकी दर्ज करने की मांग की गई थी। विशेष न्यायाधीश विशाल गोगने ने कहा कि मजिस्ट्रेट कोर्ट का आदेश बिना किसी ठोस कारण के दिया गया था और उसमें उचित वजहें नहीं बताई गई थीं। अदालत ने मामले को वापस एडिशनल चीफ मेट्रोपालिटन मजिस्ट्रेट के पास भेज दिया। विशेष अदालत ने निर्देश दिया कि दोनों पक्षों को बात सुनने और मामले की जांच करने के बाद विस्तृत और तर्कपूर्ण आदेश जारी किया जाए। अदालत ने संबंधित पुलिस अधिकारी का पक्ष जानने के लिए भी कहा है। अब मामले की आगे की सुनवाई 29 सितंबर को होगी।



वोटर लिस्ट से हटे लाखों लोग: मौजूदा रफतार से फैसले में लगेंगे 12 साल

पश्चिम बंगाल में विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के दौरान मतदाता सूची से हटाए गए लाखों लोगों के लिए मर्यादित वापस पाना बड़ी चुनौती बन गया है। सुप्रीम कोर्ट द्वारा गठित अपीलीय ट्रिब्यूनल में मामलों के निपटारे की मौजूदा गति से सभी लंबित आवेदनों का फैसला होने में 12 साल से अधिक, यानी करीब 146 महीने लग सकते हैं। चुनाव आयोग के हलफनामे के मुताबिक अप्रैल के मध्य से अब तक पांच महीनों में ट्रिब्यूनल ने सिर्फ 1,26,194 मामले निपटाए हैं। यानी हर महीने औसतन 25,238 मामलों का ही फैसला हो पा रहा है। 16 सितंबर तक ट्रिब्यूनल के पास कुल 37,05,235 मामले लंबित थे। इस स्थिति को देखते हुए आयोग ने तृणमूल कांग्रेस सांसद डेरक ओ'ब्रायन की याचिका के जवाब में सुप्रीम कोर्ट से राहत मांगी है।

अपीलीय ट्रिब्यूनल की संख्या बढ़ाने की मांग

आयोग ने राज्य में अपीलीय ट्रिब्यूनल की संख्या 24 से बढ़ाकर 42 करने की मांग की है, जो पश्चिम बंगाल के संसदीय निर्वाचन क्षेत्रों की संख्या के बराबर होगी। इसके अलावा आयोग ने प्रस्ताव रखा है कि न्यायिक अधिकारियों को वर्क फ्रॉम होम और डिजिटल सुनवाई की अनुमति दी जाए। आयोग के अनुसार इससे अधिकारियों के आने-जाने का समय बचेगा और अपीलों के निपटारे में तेजी आएगी।

आईआईटी-बॉम्बे छात्र सुसाइड मामला पहले कहा- छात्र नकल करते पकड़ा गया था फिर माफी मांगी और डीन को सरस्पेंड किया

एजेसी ►► मुंबई

आईआईटी बॉम्बे ने बीटेक स्टूडेंट साहिल वाकोडे की मौत मामले में प्रोफेसर सूर्यनारायण दूल्हा को डीन पद से सरस्पेंड कर दिया है। हालांकि वे अभी प्रोफेसर पद पर बने रहेंगे। वहीं, संस्थान ने साहिल की मौत को लेकर पहले कही गई अपनी बातों के लिए माफी भी मांगी है। 22 साल के साहिल आईआईटी बॉम्बे के एनजी साईंस एंड इंजीनियरिंग विभाग में सेकेंड इयर के स्टूडेंट थे। 18 सितंबर की रात वे पर्वट कैंपस स्थित हॉस्टल के कमरे में मृत मिले थे। आईआईटी बॉम्बे ने 19 सितंबर को अपने ऑफिशियल बयान में कहा था कि घटना वाले दिन साहिल को मिड-सेमेस्टर एग्जाम में फोन का इस्तेमाल करते हुए पकड़ा गया था। संस्थान ने दावा किया था साहिल ने चैट जीपीटी पर क्वेश्चन पेपर अपलोड करने



की कोशिश की। फिर हॉस्टल जाकर सुसाइड कर लिया। इस साल आईआईटी बॉम्बे में सुसाइड का यह तीसरा और देश का 9वां मामला है। पिछले 6 साल के दौरान 2025 में सबसे ज्यादा 16 आईआईटी छात्रों ने सुसाइड किया था। ग्लोबल आईआईटी एलुमनाई सर्पेरेट ग्रुप के मुताबिक, पिछले 20 साल में आईआईटी के कुल 160 छात्रों ने आत्महत्या की हैं। आईआईटी ने डायरेक्टर प्रो. शिरीष केदारे के इस्तीफे को लेकर भी सफाई दी।

पूर्व उपराष्ट्रपति हामिद अंसारी के बयान पर भाजपा का हमला

कहा- कांग्रेस अब पूरी तरह बन चुकी है मुस्लिम लीग-माओवादी

एजेसी ►► नई दिल्ली

पूर्व उपराष्ट्रपति हामिद अंसारी द्वारा पूर्व प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू के विचारों का हवाला देने के बाद भारतीय जनता पार्टी ने सोमवार को कांग्रेस पर तीखा हमला बोला है। भाजपा ने आरोप लगाया कि हामिद अंसारी के बयान से मुख्य विपक्षी पार्टी कांग्रेस का मुस्लिम लीग-माओवादी चरित्र पूरी तरह उजागर हो गया है। शनिवार को इंडिया इस्लामिक कल्चरल सेंटर में दिवंगत संविधान विशेषज्ञ व लेखक ए.जी. नूरानी की स्मृति में आयोजित एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए हामिद अंसारी ने नूरानी की 2019 की पुस्तक द आरएसएस: ए मेनेस टू इंडिया का जिक्र किया था।

भाजपा ने कहा-राहुल नेता प्रतिपक्ष के लायक नहीं नेता प्रतिपक्ष के पद को मजाकिया विदूषक बना दिया

उन्होंने कहा कि नेहरू का मानना था कि भारत के लिए असली खतरा साम्यवाद (कम्युनिज्म) नहीं, बल्कि हिंदू दक्षिणपंथी सांप्रदायिकता है। सोमवार को नई दिल्ली में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए भाजपा सांसद और राष्ट्रीय



प्रवक्ता सुधांशु त्रिवेदी ने कहा कि पूर्व उपराष्ट्रपति के बयान ने यह साबित कर दिया है कि कांग्रेस अब पूरी तरह से मुस्लिम लीग-माओवादी कांग्रेस में बदल चुकी है। त्रिवेदी ने तर्क दिया कि पूर्व उपराष्ट्रपति की टिप्पणी से यह भी संकेत मिलता है।



राहुल गांधी पर जमकर साधा निशाना इंदौर में कांग्रेस नेता राहुल गांधी के छात्रों की गुंज कार्यक्रम पर पूछे गए एक सवाल के जवाब में सुधांशु त्रिवेदी ने लोकसभा में तब प्रतिपक्ष राहुल गांधी पर कराया हमला बोला। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी इस पद पर बने रहने के योग्य हैं या नहीं, यह एक यक्ष प्रश्न है। राहुल गांधी के रवैये पर टिप्पणी करते हुए त्रिवेदी ने कहा, उन्होंने नेता प्रतिपक्ष के पद की गरिमा और गंभीरता से समझौता करते हुए इसे एक मजाकिया विदूषक जैसा बना दिया है। अगर सरल हिंदी में कहें तो वे जोकराई पर उतर आए हैं। उल्लेखनीय है कि शनिवार को इंदौर में युवाओं से संवाद के 'छात्रों की गुंज' कार्यक्रम में राहुल गांधी ने कहा था कि देश से नफरत को सिर्फ छात्र ही उखाड़ फेंक सकते हैं, न कि अंधधक्का।

रोहिणी जेल में मर्डर:वार्ड-3 में खूनी संघर्ष गैंगवार का नतीजा..तंबाकू के लिए कैदी को मार डाला

एजेसी ►► नई दिल्ली

दिल्ली की रोहिणी जेल के अंदर एक अंडरट्रायल कैदी की हत्या का मामला सामने आया है। आर्म्स एन्ट के मामले में जेल में बंद प्रमोद नामक कैदी की आपसी रंजिश के चलते हत्या कर दी गई है। सुत्रों के मुताबिक, मृतक प्रमोद जेल के अंदर तंबाकू बेचने का काम करता था। आशंका जताई जा रही है कि इसी बात को लेकर कैदियों के बीच कहासुनी और विवाद हुआ था, जिसके बाद यह खोफनाक कदम उठाया गया। जेल के अंदर साथी



कैदियों भोला और मुकेश ने प्रमोद पर धारदार हथियार से हमला करने का गंभीर आरोप लगा है। हमले के बाद गंभीर रूप से घायल प्रमोद को तुरंत अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। जेल के भीतर हुई इस वारदात से सुरक्षा व्यवस्था पर भी सवाल खड़े हो गए हैं। गैंग के बीच जेल में तंबाकू को लेकर रंजिश बताई गई है।

चुनाव चिन्ह फ्रीज मामला सुको पहुंचा बीच चुनाव में फ्रीज कर दिया सिंबल,जल्द सुनवाई को राजी

एजेसी ►► नई दिल्ली

पश्चिम बंगाल की पूर्व मुख्यमंत्री ममता बेनर्जी को सुप्रीम कोर्ट से सोमवार को राहत मिली। चुनाव आयोग ने उनकी पार्टी का नाम और चुनाव चिन्ह फ्रीज कर दिया था। इस आदेश के खिलाफ दाखिल याचिका पर कोर्ट जल्द सुनवाई के लिए तैयार हो गया है। ममता की ओर से वरिष्ठ वकील कपिल सिब्बल ने प्रधान न्यायाधीश सूर्यकांत की पीठ के सामने मामले का उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि आयोग अधिसूचना जारी करता है और प्रक्रिया के बीच



में ही चुनाव चिन्ह फ्रीज कर देता है। सिब्बल के मुताबिक कार्यवाही जून में शुरू हुई थी और जुलाई में जवाब दाखिल किया गया था। इसके बाद अधिसूचना आई और बीच में ही चिन्ह फ्रीज हो गया, इसलिए वे तुरंत सुनवाई और आदेश पर रोक चाहते हैं। मुख्य न्यायाधीश ने कहा कि मामला सूचीबद्ध होने पर दोनों पक्षों को दलील रखने का मौका मिलेगा।

नतीजों में ‘यूनाइटेड रशिया’ के उम्मीदवार 208 सीटों पर आगे रहे

एजेसी ►► मॉस्को

रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के समर्थन वाली युनाइटेड रशिया पार्टी ने बंपर बहुमत हासिल किया है। पुतिन की पार्टी ने संसद की 450 सीटों में से रिकॉर्ड 355 सीटें जीती हैं।

रिपोर्ट के मुताबिक सेंट्रल इलेक्शन कमिशन के अनुसार, 95 प्रतिशत से ज्यादा पोलिंग स्टेशनों के नतीजों से पता चला कि क्रेमलिन की 'यूनाइटेड रशिया' पार्टी को पार्टियों के लिए तय 225 सीटों में से 58 प्रतिशत से कुछ कम वोट मिले। बाकी 225 सांसद सिंगल-बैलेट मुकाबलों में चुने गए और नतीजों में 'यूनाइटेड रशिया' के उम्मीदवार इनमें से 208 सीटों पर आगे रहे।

खबर संक्षेप

अहमद बिन राशिद अल मकतूम का निधन

अबूधावी। संयुक्त अरब अमीरात के प्रधानमंत्री और दुबई के शासक शेख मोहम्मद बिन राशिद अल



मकतूम के छोटे भाई शेख अहमद बिन राशिद अल मकतूम का निधन हो गया। सोमवार को शेख मोहम्मद ने

इसकी पुष्टि की। उनके निधन पर दुबई में 10 दिन के शोक की घोषणा हुई है। फिलहाल उनकी मौत की वजह नहीं बताई गई है। मकतूम के निधन पर शोक व्यक्त करते हुए कहा कि ईश्वर की अनुमति से, वे आज सोमवार सुबह अपने प्रभु की शरण में चले गए हैं।

चीन की कपड़ा फैक्ट्री में आग से 8 की मौत बीजिंग।

दक्षिण चीन में एक कपड़ा फैक्ट्री में आग लगने के बाद कम से कम आठ लोगों की मौत हो गई और एक व्यक्ति घायल हो



गया, चीनी स्थानीय अधिकारियों ने सोमवार को बताया। मीडिया को मिली जानकारी के अनुसार घटना प्रांत के फोशान शहर में एक कपड़ा फैक्ट्री में हुई। बचाव कार्य अभी भी जारी है। 28 जुलाई को, शिनजियांग में एक फैक्ट्री में आग लगने के बाद लोग मारे गए।

लाइव फायरिंग का किया ऐलान नोटम जारी

एजेसी ►► इस्लामाबाद

उत्तर-पूर्वी अरब सागर में भारत और पाकिस्तान की नौसेनाओं के बीच बढ़ते तनाव ने एक बार फिर दक्षिण एशिया में हलचल बढ़ा दी है। पिछले हफ्ते दोनों देशों के नौसैनिक जहाजों के बीच हुई टक्कर की खबरों के महज कुछ ही दिनों बाद पाकिस्तान ने आनन-फानन में इस क्षेत्र में लाइव नेवल फायरिंग एक्सरसाइज का आधिकारिक नोटिफिकेशन जारी कर दिया है।

ये नोटम किसी मिसाइल टेस्ट का नहीं है बल्कि इस दौरान पाकिस्तान अंधाधुंध फायरिंग करेगा। पाकिस्तान की तरफ से जारी इस नोटम और नैविगेशनल चेतावनी के बाद अरब सागर के इस

रूस के चुनाव में पुतिन का जलवा, बंपर बहुमत, पार्टी ने रिकॉर्ड 355 सीटें जीतीं, फिर भी सरकार के लिए बज रही खतरे की घंटी

रूस में संसदीय चुनाव रविवार को खत्म हो गए। व्लादिमीर पुतिन की पार्टी यूनाइटेड रशिया ने चुनावों में बहुमत हासिल किया है।

चुनाव में पार्टी का रहा दबदबा

मारी बहुमत से जीत हासिल की

355 सीटें पार्टी के लिए अब तक का सबसे बड़ा आंकड़ा



राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन

सेंट्रल इलेक्शन कमिशन की चेयरपर्सन एला पमफिलोवा ने कहा कि शुरुआती नतीजों से संकेत मिला है कि 'यूनाइटेड रशिया' को 450 में से 355 सीटें जीतीं, जो पार्टी के लिए अब तक का सबसे बड़ा आंकड़ा होगा। यह चुनाव यूक्रेन के ड्रोन हमलों के बीच संपन्न हुए। रूस में संसदीय चुनाव के आखिरी दिन रविवार को यूक्रेन ने मास्को और आसपास के इलाकों में कथित तौर पर 1,600 से ज्यादा ड्रोन भेजे। मास्को के मेयर सर्गेई सोबयानिन ने दावा किया कि राजधानी को निशाना बनाकर 450 ड्रोन भेजे गए थे।

2021 में मिली थीं 324 सीटें

यह फरवरी 2022 में यूक्रेन के साथ शुरू हुए संघर्ष के बाद पहला संसदीय चुनाव है। पुतिन ने चुनाव को यूक्रेन में लड़ रहे रूसी सैनिकों के समर्थन से जोड़कर पेश किया था। 2021 के पिछले संसदीय चुनाव में यूनाइटेड रशिया ने स्टेट ड्यूमा 450 में से 324 सीटों पर कब्जा किया था।

जीत के बावजूद पुतिन के लिए खतरा क्यों?

रूस में संसदीय चुनाव के शुरुआती नतीजों ने एक तरफ राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन की पार्टी यूनाइटेड रशिया की पकड़ को फिर सामने रखा है, तो दूसरी तरफ इन्हीं नतीजों में क्रेमलिन के लिए कुछ चिंता के संकेत भी बताए जा रहे हैं। 90 फीसदी से ज्यादा वोटों की गिनती के बाद यूनाइटेड रशिया बड़ी बढ़त के साथ आगे है। लेकिन बर्लिन स्थित थिंक टैंक एर्नईएसटी का आकलन है कि आर्थिक दबाव और रूस-यूक्रेन युद्ध के असर के बीच कुछ मतदाताओं का रुख सिस्टम विपक्षी दलों की तरफ जाना पुतिन सरकार के लिए असहज संकेत हो सकता है।

पुतिन की पार्टी की जीत को पहले से तय माना जा रहा था?

यूनाइटेड रशिया के पास चुनाव में मजबूत स्थिति थी और उसके सामने राष्ट्रपति की नीतियों का विरोध करने वाले विकल्प सीमित थे। इन परिस्थितियों में शुरुआती नतीजों में पार्टी का आगे रहना अप्रत्याशित नहीं माना गया। क्रेमलिन ने चुनाव को यूक्रेन में युद्ध और आर्थिक मुश्किलों के बीच लोगों को अपनी राय रखने के मोके के तौर पर पेश किया था। हालांकि, युद्ध का विरोध करने वाले ज्यादातर उम्मीदवारों को मतपत्र से बाहर रखा गया। उदारवादी याब्लोको को पार्टी से चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवारों ने भी अपनी स्वतंत्रता को लेकर डर बताया था।

भारतीय सेना के टैंकों की ताकत बढ़ाएगा स्वदेशी एपीयू, 586 करोड़ की डील टी-72 और टी-90 टैंक इंजन बंद होने पर भी दांगेंगे गोला, सरकार ने की बड़ी डील

एजेसी ►► नई दिल्ली

रक्षा मंत्रालय ने टी-72 और टी-90 टैंकों के लिए सहायक विद्युत इकाइयों (एपीयू) की खरीद के लिए एक्स्प्रेट इंडस्ट्रियल कंट्रोल्स प्राइवेट लिमिटेड के साथ 586 करोड़ रुपये के एक अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं। यह अनुबंध 21 सितंबर, 2026 को नई दिल्ली में रक्षा सचिव राजेश कुमार सिंह की उपस्थिति में हस्ताक्षरित किया गया।

बता दे कि एपीयू टैंक के फायर कंट्रोल सिस्टम, फायरिंग सर्किट, गन स्टेबिलाइजेशन सिस्टम और अन्य सहायक उपकरणों के लिए विद्युत शक्ति उत्पादन का एक वैकल्पिक स्रोत है। स्वदेशी रूप से विकसित एपीयू को शामिल करने से भारतीय सेना की मशीनीकृत इकाइयों की संचालन तत्परता, विश्वसनीयता और स्थायित्व और अधिक मजबूत होगी। यह खरीद बख्तरबंद प्लेटफार्मों के महत्वपूर्ण उप-प्रणालियों के स्वदेशीकरण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है और उद्योग के नेतृत्व में किए गए अनुसंधान और विकास (मेक-2) को दर्शाती है। यह स्वदेशी नवाचार को उत्पादन और कार्यान्वयन में बदलने की प्रक्रिया की प्रभावशीलता को भी प्रदर्शित करती है। यह अनुबंध सरकार के 'विकसित भारत @2047' के विजन के अनुरूप है और रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता प्राप्त करने और एक मजबूत, आत्मनिर्भर और विश्व स्तर पर प्रतिस्पर्धी भारतीय रक्षा उद्योग के निर्माण की दिशा में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है।

रक्षा मंत्रालय ने 586 करोड़ रुपये के टी-90 टैंकों के लिए सहायक विद्युत इकाइयों की खरीद अनुबंध पर हस्ताक्षर किए

इस करार से भारतीय सेना को होगा फायदा



मंत्रालय के मुताबिक, स्वदेशी एपीयू को टैंकों में शामिल करने से भारतीय सेना की मैकेनाइज्ड फॉर्मेशन की ऑपरेशनल रेडियस मजबूत होगी। साथ ही टैंकों की विश्वसनीयता और सर्टनेडबिलिटी यानी लंबे समय तक प्रभावी तरीके से काम करने की क्षमता में सुधार होगा। एपीयू का स्वदेशी विकास होने से महत्वपूर्ण सिस्टम के लिए घरेलू तकनीक और उत्पादन क्षमता को बढ़ावा मिलेगा। यह करार सेना की जल्दगी को देश में विकसित तकनीक के जरिए पूरा करने की दिशा में भी अहम कदम है।

टी-72 और टी-90 टैंकों में एपीयू का काम क्या होगा?

एपीयू टैंक में बिजली पैदा करने का एक वैकल्पिक स्रोत है। इसका इस्तेमाल फायर कंट्रोल सिस्टम, फायरिंग सर्किट और गन स्टेबिलाइजेशन सिस्टम जैसी महत्वपूर्ण प्रणालियों के लिए किया जाता है। इसके अलावा टैंक की दूसरी सहायक प्रणालियों को भी एपीयू से बिजली मिल सकती है। इन प्रणालियों के लगातार और भरोसेमंद तरीके से काम करने के लिए बिजली की जरूरत होती है। ऐसे में एपीयू टैंक की संचालन क्षमता को बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।



भारतीय युद्धपोत से टक्कर के बाद बौखलाई पाकिस्तानी नौसेना



एआई फोटो

अरब सागर में टकराए पाकिस्तान भारत के युद्धपोत

संवेदनशील जलक्षेत्र में वाणिज्यिक जहाजों की आवाजाही को लेकर भी अलर्ट जारी किया गया है। रक्षा विशेषज्ञों का मानना है कि समुद्र में हुई इस टक्कर के तुरंत बाद पाकिस्तान का यह आक्रामक सैन्य अभ्यास महज एक इतेफाक नहीं बल्कि वो अपनी मौजूदगी दर्ज कराने की कोशिश कर रहा है। पाकिस्तान की नौसेना भारत के मुकाबले काफी कमजोर मानी जाती है।

अरब सागर में टकराए थे भारत-पाक के युद्धपोत

इसके अलावा पाकिस्तानी नौसेना के अभ्यास क्षेत्र के पास भारतीय नौसेना के फ्रिगेट्स और नौसैनिक ड्रोन लगातार स्थिति की निगरानी कर रहे हैं ताकि किसी भी अप्रत्याशित दुस्साहस का तुरंत जवाब दिया जा सके। वहीं 15 सितंबर को हुए टक्कर को लेकर भारतीय विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा कि आईएनएस कोलकाता अपने नियमित गश्ती अभियान पर था तभी पाकिस्तानी जहाज पीएनएस हनुमन ने बेहद खतरनाक और गैर-पेशेवर तरीके से ओवरटेक करने की कोशिश की जिससे यह टक्कर हुई।

30 घायल, रेस्क्यू ऑपरेशन जारी सूडान में सोने की खदान ढहने से 11 लोगों की मौत

एजेसी ►► खातूम

सूडान के उत्तर-पूर्वी में सोने की एक खदान ढह गई। जिसमें कम से कम 11 खनिकों की मौत हो गई और 30 लोग घायल हो गए। मीडिया को मिली जानकारी के अनुसार मलबे के नीचे दबे लोगों की तलाश अभी जारी है। बता दें कि रविवार तक 11 शव बरामद किए गए हैं और 30 लोगों को बचाया गया है।

मीडिया को मिली जानकारी के अनुसार लापता लोगों की तलाश जारी है। कंपनी ने एक बयान में खदान ढहने से हुई मौतों पर दुख जताया, लेकिन हताहतों के बारे में कोई जानकारी नहीं दी है। सोना पैदा करने वाले देश सूडान में खदान



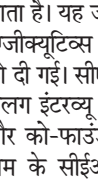
ढहने से मौत के पीछे का मुख्य कारण सुरक्षा मानकों का बड़े पैमाने में पालन नहीं होना है। एक हफ्ते के अंदर सूडान में अनौपचारिक सोने की खदान ढहने की ये दूसरी घटना है। पिछले रविवार को देश के पश्चिमी हिस्से में सोने के एक और खदान की कई सुरंगें ढहने से कम से कम 82 लोगों की मौत हो गई थी।

यह इलाका पैरामिलट्री रैपिड सपोर्ट फोर्स के नियंत्रण में है।

एआई के माध्यम से लाखों भारतीयों को होगा बिजनेस शुरू करने में फायदा भारत की डिजिटल ताकत और इंजीनियरिंग प्रतिभा एआई इनोवेशन को दे सकती है नई ऊंचाई: इंडस्ट्री

एजेसी ►► नई दिल्ली

मजबूत डिजिटल आधार और इंजीनियरिंग टैलेंट का बड़ा पूल भारत को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एआई आधारित इनोवेशन में एरलोबल लीडर बनने और साथ ही उद्यमियों को एक नई पीढ़ी तैयार करने की मजबूत स्थिति में लाता है। यह जानकारी टेक्नोलॉजी एग्जीक्यूटिव्स की ओर से सोमवार को दी गई। सीएल में दिए अलग-अलग इंटरव्यू में, रिदम के सीईओ और को-फाउंडर वेदी वलोर और वीम के सीईओ आनंद ईश्वर ने



कहा कि देश को सिर्फ नौकरियां पैदा करने पर ही नहीं, बल्कि एक ऐसा इनोवेशन-आधारित इकोसिस्टम बनाने पर भी ध्यान देना चाहिए, जिससे लाखों भारतीय अपना बिजनेस शुरू कर सकें और उसे बढ़ा सकें। ईश्वर ने कहा कि भारत ने अपनी डिजिटल पहचान और डिजिटल पैमेंट इंफ्रास्ट्रक्चर के जरिए बड़े पैमाने पर तकनीकी बदलाव के लिए जरूरी आधार पहले ही तैयार कर लिया है। उन्होंने कहा, अभी भारत के पास एआई का इस्तेमाल करने और ऐसे नतीजे दिखाने का मौका है, जिनका इस्तेमाल करके दुनिया मानवता के भले के लिए एआई के फायदे हासिल कर सकती है।

भारत को तकनीकी बदलावों को समझने और अपनाने में मदद मिलेगी

वलोर के अनुसार, भारतीय-अमेरिकी समुदाय इस बदलाव में अहम भूमिका निभा सकता है। वे अपनी तकनीकी विशेषज्ञता साझा कर सकते हैं, फाउंडर्स को मेंटरिंग दे सकते हैं और ऐसे पॉलिस्सी आइडिया दे सकते हैं जो भारत को उभरते तकनीकी बदलावों को समझने और अपनाने में मदद करें। उन्होंने कहा कि टेक्नोलॉजी के अलावा, अमेरिका में भारतीयों के एंटरप्रेन्योरशिप साफर से मिली सीख भारत में पॉलिस्सी बनाने वाली और नए फाउंडर्स के लिए उपयोगी जानकारी दे सकती है।

पिथौरागढ़ में भारत-मंगोलिया की सेनाओं का युद्धाभ्यास शुरू, 90 जवान ले रहे हिस्सा

3 अक्टूबर तक चलेगा ‘नोमैडिक एलिफेंट’, बढ़ेगी क्षमता

एजेसी ►► पिथौरागढ़

18वां भारत-मंगोलिया संयुक्त सैन्य अभ्यास 'नोमैडिक एलिफेंट' सोमवार को उत्तराखंड के पिथौरागढ़ स्थित विदेशी प्रशिक्षण केंद्र में प्रारंभ हुआ। यह भारत और मंगोलिया में बारी-बारी से आयोजित होने वाला वार्षिक प्लाटून स्तरीय अभ्यास है, जो 21 सितंबर से 3 अक्टूबर, 2026 तक चलेगा। पिछला अभ्यास मई-जून 2025 में मंगोलिया के उलानबटोर में आयोजित किया गया था। भारतीय सेना और मंगोलियाई सशस्त्र बलों की ओर से 45-45 जवान इस अभ्यास में भाग ले रहे हैं। इस अभ्यास का उद्देश्य संयुक्त राष्ट्र के जनादेश के तहत अर्ध-शहरी और पर्वतीय इलाकों में आतंकवाद विरोधी अभियान चलाने के लिए दोनों पक्षों की संयुक्त सैन्य क्षमता को बढ़ाना है।

अभ्यास का उद्देश्य दोनों पक्षों की संयुक्त सैन्य क्षमता को बढ़ाना

सशस्त्र बलों की ओर से 45-45 जवान इस अभ्यास में भाग ले रहे



क्षमता को मजबूत करने का अवसर मिलेगा

संयुक्त प्रशिक्षण में सामरिक स्तर के अभियानों, सर्वोत्तम कार्यप्रणालियों के आदान-प्रदान, संचालन अभ्यासों को अत्याधुनिक बनाने और दोनों सेनाओं के बीच अंतर-संचालनीयता को बढ़ावा देने पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा। प्रशिक्षण पाठ्यक्रम में घेराबंदी और तलाशी अभियान, कक्ष गतिविधि अभ्यास, विशेष हेलीकॉप्टर अभियान, साइबर सुरक्षा प्रशिक्षण और ड्रोन तथा ड्रोन-रोधी प्रणालियों का उपयोग आदि गतिविधियां शामिल होंगी। इन अभ्यासों से दोनों सेनाओं के सैनिकों को वास्तविक संचालन परिदृश्यों में एक साथ प्रशिक्षण प्राप्त करने और संयुक्त रूप से कार्य करने की उनकी क्षमता को मजबूत करने का अवसर मिलेगा। एक्सरसाइज नोमैडिक एलिफेंट 2026 भारत और मंगोलिया के बीच रक्षा सहयोग को और बढ़ाएगा और दोनों मित्र राष्ट्रों के बीच दीर्घकालिक मित्रता और आपसी विश्वास के बंधन को मजबूत करेगा।

भारत-अमेरिका के बीच संयुक्त सैन्य अभ्यास युद्ध अभ्यास जारी

ओली। भारत और अमरीका के बीच उत्तराखंड के ओली में संयुक्त सैन्य अभ्यास युद्ध अभ्यास 2026 जारी है। यह अभ्यास सिर्फ प्रशिक्षण तक ही सीमित नहीं है बल्कि यह दोनों देशों की सेनाओं के बीच आपसी भाईचारे, समझ और मजबूत रिश्तों को भी बढ़ावा दे रहा है। इस अभ्यास के दौरान दोनों सेनाओं के जवान न सिर्फ युद्ध कौशल साझा कर रहे हैं बल्कि भारत की सांस्कृतिक विरासत और हिमालय की खूबसूरती का भी अनुभव कर रहे हैं। अमरीकी सैनिकों ने बढ़ीनाथ में



आयोजित सांस्कृतिक उत्सव में 'देवगुमि' की जीवंत परंपराओं का अनुभव किया और भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत की झलक देखी। गोरखों बुग्याल के खूबसूरत और प्राकृतिक इलाकों में ट्रेकिंग के दौरान उन्हें हिमालय की भव्य सुंदरता और वहां के प्राकृतिक परिवेश से भी रूबरू होने का मौका मिला।

भारतीय दूतावास शवों को भारत लाने में कर रहा मदद कनाडा में ट्रेनिंग के दौरान विमान क्रैश, दो भारतीय छात्रों की मौत

एजेसी ►► ओटावा

कनाडा में फ्लाइट ट्रेनिंग के दौरान एक दुखद हवाई दुर्घटना में 2 भारतीय छात्रों की मौत हो गई। घटना की पुष्टि कनाडा स्थित भारतीय दूतावास कंसुलेट जनरल ऑफ इंडिया वैकूवर ने की है। घटना में जान गंवाने वाले भारतीय छात्रों की पहचान तमिलनाडु के मनोज शिवकुमार और पुडुचेरी के श्रीसरण तिरुगनानसंबंथम की मौत पर गहरी शोकाकुलता व्यक्त करता है। दोनों भारतीय छात्रों की कनाडा में उड़ान प्रशिक्षण के दौरान हुए एक दुखद विमान हादसे में मौत हो गई। दूतावास ने आगे कहा इस कठिन समय में हमारी संवेदनार्थ शोकसंतप्त परिवारों और उनके प्रियजनों के साथ है।



भारत का महावाणिज्य दूतावास तमिलनाडु के मनोज शिवकुमार और पुडुचेरी के श्रीसरण तिरुगनानसंबंथम की मौत पर गहरी शोकाकुलता व्यक्त करता है। दोनों भारतीय छात्रों की कनाडा में उड़ान प्रशिक्षण के दौरान हुए एक दुखद विमान हादसे में मौत हो गई। दूतावास ने आगे कहा इस कठिन समय में हमारी संवेदनार्थ शोकसंतप्त परिवारों और उनके प्रियजनों के साथ है।



दुपहिया 2 का ट्रेलर जारी, सामाजिक मुश्किलों का कराता है सामना

नई दिल्ली। वेब सीरीज ‘दुपहिया सीजन 2’ का ट्रेलर मेकर्स ने रिलीज कर दिया है। ‘धड़कपुर’ गांव की आम सी परेशानियों को ट्रेलर में दिखाया गया है। ट्रेलर में दिग्गज और नई कास्ट साथ में अभिनय करती नजर आएंगी। दुपहिया सीजन 2 का ट्रेलर आपको मनोरंजन के साथ कई सामाजिक मुश्किलों का सामना कराता है। यह ट्रेलर अंजान

मोड़ों और उथल-पुथल से भरी कहानी की एक झलक पेश करता है, जो इस बार भी यहां के लोगों का पीछा छोड़ने वाली नहीं है। पिछले सीजन की तरह इस बार फिर बनवारी का परिवार किसी बड़ी मुसीबत में फंसने वाला है। दुपहिया सीजन 2 की कहानी में धड़कपुर गांव में बनवारी के बंजर जमीन में टॉवर लगना है।

लाइफ Style

जेनिफर विंगेट और विलियम इश्माइल ने यूके में एक प्राइवेट क्रिश्चियन वेडिंग के कुछ हफ्ते बाद गोवा में फिर से शादी की। साथ ही इस खास दिन का जश्न अपने करीबी दोस्तों के साथ मनाया।

विलियम संग की दूसरी बार शादी

एजेंसी ► नई दिल्ली

जेनिफर विंगेट और विलियम इश्माइल ने यूके के बाद गोवा में क्रिश्चियन वेडिंग की है, जिसकी तस्वीरें और वीडियो सोशल मीडिया पर छाई हुई हैं। फैंस को कपल के सेलिब्रेशन की कुछ खास झलक भी देखने को मिली, जो गोवा की थी। इस कपल ने जुलाई में यूके में एक छोटी सी सेरेमनी में शादी की थी और अपने दोस्तों को एक रंगीन सेलिब्रेशन का हिस्सा बना लिया, जिसमें टेलीविजन और फिल्म इंडस्ट्री के कई जाने-पहचाने चेहरे शामिल थे। इस गैदरिंग के वीडियो और फोटो ऑनलाइन सामने आए हैं, जिसमें जेनिफर, करण वाही, रितेश देशमुख, जेनेलिया देशमुख, मंदिरा बेदी, शब्बीर अहलूवालिया और दूसरों के साथ सेलिब्रेशन का मजा लेते नजर आ रही है। जेनिफर विंगेट ने अपने सोशल मीडिया पर एक्ट्रेस की गोवा वेडिंग की, जो झलक शेयर की है। उसमें वह जेनिफर और विलियम एक-दूसरे पर जमकर प्यार लुटाते दिख रहे हैं। यह पार्टी यूके में जेनिफर विंगेट और विलियम इश्माइल की वेडिंग के दो महीने बाद हुई। मंदिरा बेदी ने गोवा में सेलिब्रेशन करवाया, जबकि हरलीन सेठी ने जश्न के दौरान गुलदस्ता पकड़ा। गोवा सेलिब्रेशन की तस्वीरें और वीडियो ऑनलाइन सामने आए हैं, जिसमें जेनिफर और विलियम अपने दोस्तों के साथ खूब मस्ती करते दिख रहे हैं।

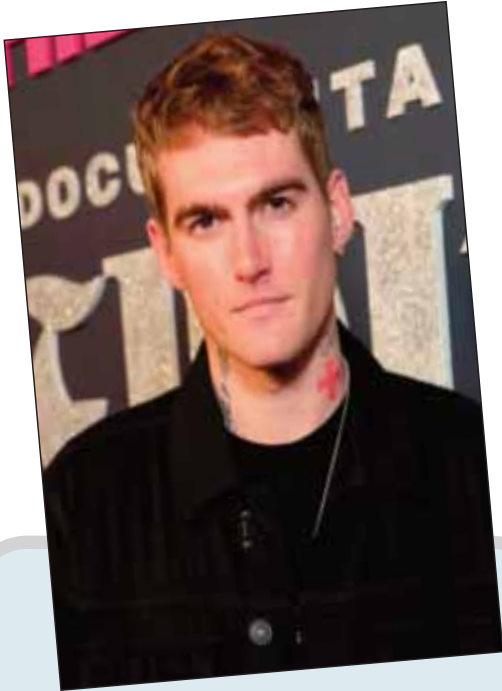


हॉलीवुड मसाला



परिवार और दोस्तों ने छोड़ दिया अकेला

लॉस एंजिल्स। ब्रिटिश सिंगर एड शीरन हालिया फिलाडेल्फिया कॉन्सर्ट में फकक कर कई बार स्टेज पर ही रो पड़े। उन्होंने वहां पहुंचे 50 हजार फैंस से कहा कि ये दुनिया बहुत डरावनी जगह है। पिछले एक हफ्ते में उन्हें पता चला है कि असली रिश्ते क्या होते हैं। सिंगर ने कहा- परिवार और दोस्तों ने मुझे अकेला छोड़ दिया। परफॉर्मेंस के बीच में टेलीप्रॉमप्टर से बयान पढ़ते हुए सिंगर को भावुक देख जहां फैंस की आंखें भी नम हो गईं, वहीं उन्होंने खुलासा किया कि उनके परिवार और दोस्तों ने भी उनका साथ छोड़ दिया है।



15 की उम्र में शुरू किया था मॉडलिंग कैरियर

लॉस एंजिल्स। सुपरमॉडल सिंडी क्रॉफ़र्ड और बिजनेसमैन रैंडे गेरबर् के बेटे प्रेस्ली गेरबर् नहीं रहे। महज, 27 साल की उम्र में उनका निधन हो गया। प्रेस्ली गेरबर् का जन्म साल 1999 में कैलिफ़ोर्निया के बेवर्ली हिल्स में हुआ था। 15 साल की उम्र में आईएमजी मॉडल्स के साथ साइन करने के बाद उन्होंने टीनएजर के तौर पर अपना मॉडलिंग कैरियर शुरू किया। प्रेस्ली ने लॉस एंजिल्स में मॉडलिंग शो से अपना रनवे डेब्यू किया था। इसके बाद मिलान में डोलसे एंड गब्बाना जैसे शो में भी हिस्सा लिया। उन्होंने कैल्चिन क्लाइन के एक कैपेन में भी काम किया। अपनी छोटी बहन काइया के साथ काम करने वाले गेरबर् ने हाल के वर्षों में मेटल हेल्थ, अवसाद और नशीले पदार्थों की लत से जुड़ी अपनी मुश्किलों के बारे में खुलकर बात की थी।

टीवी मसाला



खतरों के खिलाड़ी 15 के सेमी फिनाले की डेट का ऐलान

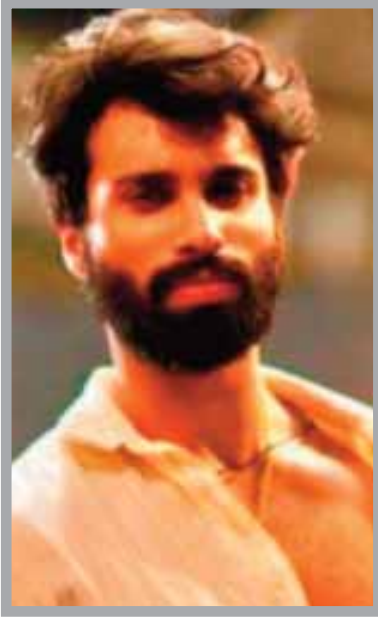
नई दिल्ली। रोहित शेट्टी ने ‘खतरों के खिलाड़ी 15’ के सेमी फाइनल की तारीख का ऐलान कर दिया है। ‘खतरों के खिलाड़ी 15’ का सेमी फिनाले अगले हफ्ते 26 और 27 सितंबर होगा। सेमी फाइनल सभी आठ कंटेस्टेंट के लिए एक अहम पड़ाव होगा, क्योंकि मुकाबले में सिर्फ पांच कंटेस्टेंट ही आगे बढ़ पाएंगे। आने वाले चैलेंज में उनकी हिम्मत, ताकत, सहनशक्ति और दबाव में शांत रहने की क्षमता की परीक्षा होगी। टॉप 5 में जगह बनाने के बाद फाइनलिस्ट वेड फिनाले में टॉप की के लिए मुकाबला करेंगे। ‘खतरों के खिलाड़ी 15’ की टॉप की जीतने के लिए 5 टॉप फाइनलिस्ट में कड़ा मुकाबला होगा, जिसके बाद रोहित शेट्टी अपने शो के विनर का खुलासा करेंगे। सेमी फिनाले में दर्शक जबरदस्त एक्शन, चौकाने वाले ट्विस्टर और इमोशनल पलों की उम्मीद कर सकते हैं, क्योंकि कंटेस्टेंट फाइनल रেস में अपनी जगह बनाने के लिए मुकाबला करेंगे। रोहित शेट्टी के सबसे पॉपुलर टीवी शो में अब 8 कंटेस्टेंट्स करण वाही, रुबीना दिलैक, त्रैविक धनोजानी, अविनाश मिश्रा, हर्ष गुजराल, फराना भट्ट, ओरी और रूहानिका धवन में जंग होगी। इनमें से कोई 5 ही ‘खतरों के खिलाड़ी 15’ के फिनाले की रেস में शामिल होंगे। शो से विशाल आदित्य सिंह, गौरव खन्ना, शगुन शर्मा, अदिका गौर और जैस्मीन मसीन बाहर हो चुके हैं। खतरों के खिलाड़ी सीजन 15 के ‘रिवेंज वीक’ ने खूब सुर्खियां बटोरीं, क्योंकि इसमें कंटेस्टेंट्स ने कई तरह के स्टंट किए। ऊंचाई वाले चैलेंज से लेकर इलेक्ट्रिक स्टंट तक, सेलिब्रिटीज ने केप टाउन में टास्क करते हुए अपना डेयरडैविल अंदाज दिखाया।

‘बिग बॉस 20’ से रोहेद का सफर खत्म

नई दिल्ली। ‘बिग बॉस 20’ ने रोहेद खान का सफर खत्म हो गया है। ऑस्ट्रेलियाई-अफगान एक्टर को रविवार, 20 सितंबर को वीकेंड का वार एपिसोड के दौरान सलमान खान के रियलिटी शो से बाहर कर दिया गया। वे बिग बॉस सीजन 20 से बाहर होने वाले पहले कंटेस्टेंट बन गए। रोहेद खान को आसिफ खान और तन्वीर सिंह के साथ एलिमिनेशन के लिए नॉमिनेट किया गया था। इन तीनों को पब्लिक वोट का सामना करना पड़ा था, क्योंकि कंटेडन रंग डीएसए के साथ मिलकर नॉमिनेशन की रणनीतियों पर चर्चा करके घर के नियम का उल्लंघन करने का आरोप उन पर लग था। रंग डीएसए अपनी कप्तानी की वजह से नॉमिनेशन से बच गए थे। नॉमिनेट हुए तीन कंटेस्टेंट में से रोहेद को सबसे कम वोट मिले और इसके बाद उन्हें शो से बाहर कर दिया गया। रोहेद खान के बाहर होने की एक वजह इस सीजन का ‘एक्स्ट्रा जीनरेशन ट्विस्टर’ भी रहा। कप्तानी के एक टास्क के दौरान कनिका नाना ने रोहेद की एक लाइफलाइन छीन ली, जिससे भविष्य में एलिमिनेशन से बचने के लिए उनके पास एक मौका कम हो गया।

‘ये प्रेम मोल लिया’ का टाइटल ट्रैक रिलीज

मुंबई। पारिवारिक फिल्में बनाने के लिए मशहूर सूरज वड़जात्या नई फिल्म को लेकर चर्चा में हैं। उनकी आगामी फिल्म ‘ये प्रेम मोल लिया’ है। इसमें आयुष्मान खुराना और शरवरी लीड रोल में नजर आएंगे। यह फिल्म 27 नवंबर को दुनियाभर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी। सूरज की फिल्मों में परिवार, परंपरा और इमोशंस होते हैं। नई फिल्म में भी दर्शक ऐसी उम्मीद कर सकते हैं। फिलहाल इसका टाइटल ट्रैक रिलीज हो गया है और इसने महफिल लूट ली है। ‘ये प्रेम मोल लिया’ के टाइटल ट्रैक में भव्य शादी दिखाई गई है। शादी की रस्मों और परिवार के प्यार ने इसमें चार चांद लगा दिए हैं। दूसरी, तरफ इसमें रीति-रिवाजों की भी वाइब है। गाने में त्योहार के पलों की झलक दिखाई गई है। शरवरी और आयुष्मान खुराना को छठ पर्व मनाते दिखाया गया है।



द मॉन्स्टर माइंड्स से होगा डेब्यू...

नई दिल्ली। बिहार की राजधानी पटना के रहने वाले आदित्य सिंह सुदर्शन अब फिल्मी दुनिया में अपनी नई पहचान बनाने के लिए तैयार हैं। आध्यात्मिक और सामाजिक परिवार से ताल्लुक रखने वाले आदित्य फिल्म ‘द मॉन्स्टर माइंड्स’ से बतौर लीड हीरो एक्टिंग की दुनिया में कदम रखने जा रहे हैं। उनके दादा आचार्य सुदर्शन जी महाराज हैं। वहीं, आदित्य के पिता पूर्व राज्यमंत्री अमिताभ गुंजन चुन्नु हैं। आदित्य एक्टिंग की दुनिया में अपनी पहली पारी शुरू करने जा रहे हैं। फिल्म ‘द मॉन्स्टर माइंड्स’ मोशन पल्स के बैनर तले बनी है। यह साइकोलॉजिकल सर्वाइवल थ्रिलर फिल्म है। इसमें दर्शकों को रहस्य, रोमांच, एक्शन और कई ऐसे विजुअल्स देखने को मिलेंगे, जो कहानी को और खास बनाने वाले हैं। आदित्य की पहचान सिर्फ उनके परिवार की वजह से नहीं है।

स्पाई मास्टर की कहानी पर्दे पर उतारेंगे करण

मुंबई। 21 सितंबर 1968 को भारत की बाहरी खुफिया एजेंसी, रियर्स एंड एनालिसिस विंग (रॉ) की स्थापना की गई थी। रॉ के सफर को 58 वर्ष पूरे हो गए हैं। इस खुफिया एजेंसी की स्थापना महान जासूस रामेश्वर नाथ काव (आर एन काव) ने की थी। उन पर फिल्म का एलान किया गया है। यह फिल्म करण जोहर बनाएंगे। करण जोहर ने सोमवार को इंस्टाग्राम अकाउंट से पोस्ट साझा करते हुए भारत की बाहरी खुफिया एजेंसी रॉ के संस्थापक रामेश्वर नाथ काव पर आधारित फिल्म का ऐलान किया है। यह फिल्म साल 2028 में अगस्त में रिलीज होगी। करण जोहर ने लिखा है, ‘काव ने पर्दे के पीछे रहकर काम किया और उस संस्था को दुनिया के सामने लाए जिसे आज हम रॉ के नाम से जानते हैं’। करण जोहर ने बताया कि उनकी यह फिल्म नितिन गोखले की किताब ‘जेंटलमैन स्पाइमास्टर’ पर आधारित है। यह फिल्म 11 अगस्त, 2028 को बड़े पर्दे पर



आएगी। भारत के महान जासूस रामेश्वर नाथ काव का जन्म 10 मई, 1918 को उत्तर प्रदेश के वाराणसी में हुआ था। भारत के आजाद होने के समय काव ने खुफिया एजेंसी की दुनिया में कदम रखा था। 1947 में उनकी इंटेलिजेंस ब्यूरो (आईबी) में नियुक्ति हुई थी और उनका प्रशिक्षण लीजेंडरी भोला नाथ गुल्लक की गिनारानी में हुआ था। उन्होंने कुछ बहुत से अहम मामलों पर काम किया। इसमें 1950 के मध्य में कश्मीर प्रिसेस मामले की जांच और 1971 में बांग्लादेश की सुविक्ते में योगदान शामिल है।

ऑस्कर में कैसे मिली सीधे एंट्री?

इस साल से टीआईएफएफ का प्लेटफॉर्म प्राइज उन चुनिंदा फिल्म फेस्टिवल अवॉर्ड्स में शामिल हो गया है, जिन्हें जीतने वाली फिल्मों को ऑस्कर की इंटरनेशनल फीचर फिल्म कैटेगरी में सीधी एंट्री मिलती है। टीआईएफएफ की जूरी ने ‘अंग’ को उसके नए नजरिए, शानदार सिनेमैटोग्राफी और एक अनोखी दुनिया को गहराई और खूबसूरती से पर्दे पर उतारने के लिए प्लेटफॉर्म प्राइज दिया है। जूरी ने फिल्म के निर्देशक तेजा रियो की सोच, हिम्मत और साहस की भी तारीफ की।



वया है अंग की कहानी?

अंग की कहानी 1960 के दशक के नागालैंड की है, जहां एक पिता और उसका बेटा अपनी जिंदगी जी रहे हैं। कहानी में एक मिशनरी की आने के

बाद बेटे का उनके रहन-सहन और तौर-तरीकों से प्रभावित होना दिखाया गया है। इसके साथ ही फिल्म धर्म परिवर्तन के दौर में नागा समाज और उसकी संस्कृति में आए बदलावों की भी सामने लाती है। फिल्म यह दिखाती है कि कैसे उस समय स्थानीय परंपराओं और संस्कृति को पिछड़ा मानकर देखने की सोच बदलने लगी थी।

कोन्याक भाषा में बनी है फिल्म

अंग की सबसे खास बात इसकी भाषा है। फिल्म लगभग पूरी तरह कोन्याक भाषा में शूट की गई है। कोन्याक नागालैंड के कोन्याक समुदाय की प्रमुख भाषाओं में से एक है और भारतीय सिनेमा में इस भाषा का इस्तेमाल बेहद कम देखने को मिलता है।

शॉर्ट फिल्म से बनी फीचर फिल्म

तेजा रियो ने साल 2021 में एक शॉर्ट फिल्म बनाई थी ‘अंग’। उसकी शॉर्ट फिल्म के आधार पर उन्होंने ‘अंग’ नाम की फीचर फिल्म बनाई। बता दें, उनकी शॉर्ट फिल्म को क्लेरमोंट-फेर्रेट इंटरनेशनल शॉर्ट फिल्म फेस्टिवल में स्पेशल जूरी अवॉर्ड मिला था।

इस हफ्ते ओटीटी पर दस्तक देंगी ये फिल्में और सीरीज

इंसाफ मांगेंगी अनीत, बच्चे की खोज में निकलेंगी परिणीति

नई दिल्ली। जो दर्शक किसी वजह से सिनेमाघरों तक नहीं जा पाते, उनके लिए इस हफ्ते ओटीटी पर बहुत कुछ खास है। इस हफ्ते कई फिल्में सिनेमाघरों के बजाय सीधे ओटीटी पर रिलीज होने वाली हैं। ओटीटी के लिहाज से आने वाला हफ्ता बहुत शानदार होने वाला है। इस हफ्ते कई बेहतरीन फिल्में और सीरीज ओटीटी पर दस्तक देने वाली हैं। यही नहीं रियलिटी शो भी ओटीटी पर स्ट्रीम होने के लिए तैयार है। इस हफ्ते जो फिल्में और सीरीज रिलीज होने वाली हैं, उनमें बॉलीवुड और हॉलीवुड दोनों शामिल हैं।

हुंकार

अनीत पट्टा और फातिमा सना शेख की अदाकारी से सजी वेब सीरीज ‘हुंकार’ इस हफ्ते रिलीज होने वाली है। यह कोर्टरूम ड्रामा एक टीनएजर लड़की के इर्द-गिर्द घूमता है, जो एक मशहूर आध्यात्मिक गुरु पर यौन उत्पीड़न का आरोप लगाती है। यह 25 सितंबर को जियो हॉटस्टार पर रिलीज होगी।

शक: ट्रस्ट नो वन

परिणीति चोपड़ा ‘शक: ट्रस्ट नो वन’ से ओटीटी में डेब्यू कर रही हैं। रेनसिल डी सिल्वा के निर्देशन में बनी इस सीरीज की कहानी एक मां की अपने खोए हुए बच्चे की 9 साल की खोज के इर्द-गिर्द घूमती है। इसमें सोनी राजदान, अनुप सोनी और जेनिफर विंगेट भी होंगे। यह 24 सितंबर को नेटफ्लिक्स पर रिलीज होगी।



डॉट बी शाय

आलिया भट्ट के प्रोडक्शन में बनी फिल्म ‘डॉट बी शाय’ 25 सितंबर को अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज होने वाली है। इसमें ऐसी लड़की की कहानी है, जिसे लगता है कि उसने अपनी जिंदगी को पूरी तरह समझ लिया है। मगर उसकी प्लान की गई जिंदगी में अचानक एक मोड़ आता है और सब कुछ उसके कंट्रोल से बाहर होने लगता है।

राइज एंड फॉल 2

रियलिटी शो ‘राइज एंड फॉल’ का सीजन 2 ओटीटी पर आ रहा है। इस नए सीजन के होस्ट पूर्व भारतीय क्रिकेटर वीरेंद्र सहवाग हैं। खबरों के मुताबिक इसमें स्वरा मास्कर, करण पटेल, प्रियंका चहर चौधरी और शहजाद पूनावाला हिस्सा ले सकते हैं। इसे अमेजन प्राइम वीडियो और एमएक्स प्लेयर पर 26 सितंबर 26 से देखा जा सकता है।



मिनर्वा एकेडमी

वेब सीरीज ‘मिनर्वा एकेडमी’ 22 सितंबर को नेटफ्लिक्स पर रिलीज होने वाली है। इसकी कहानी एक ऐसे स्कूल के इर्द-गिर्द घूमती है, जहां बहुत सख्त शासन है। बच्चे प्रतिस्पर्धा करते हुए दबाव में पढ़ाई करते हैं। कहानी में मोड़ तब आता है जब एक बच्चा अपने लापता हुए दोस्त को ढूँढ़ने के लिए हद्द पार करता है।

हेबियस कॉर्पस

लीगल ड्रामा वेब सीरीज ‘हेबियस कॉर्पस’ 23 सितंबर को नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीम होने वाली है। सीरीज की कहानी कानून के एक प्रोफेसर पर आधारित है। वह छात्रों के साथ मिलकर एक ऐसे शख्स को निर्दोश साबित करने का जिम्मा उठाते हैं, जो सजा काट रहा है। सीरीज में कई चौकाने वाले मोड़ आते हैं।

अवमानना नोटिस के बाद भी कोर्ट में जवाब पेश न करने पर बरती सख्ती

जबलपुर। मप्र हाईकोर्ट ने अवमानना प्रकरण में छिंदवाड़ा के पुलिस अधीक्षक अजय पांडे के खिलाफ गैर-जमानती वारंट जारी किया है।आदेश के पालन की रिपोर्ट प्रस्तुत नहीं करने और नोटिस मिलने के बावजूद न्यायालय के समक्ष उपस्थित नहीं होने पर यह कदम उठाया गया है।जस्टिस विवेक जैन की सिंगल बेंच ने एसपी को एक अक्टूबर 2026 को हाईकोर्ट के समक्ष पेश कराने के निर्देश दिए हैं। वारंट की तामी आइजी पुलिस, जबलपुर के माध्यम से कराने को कहा गया है।यह मामला सुहागी जबलपुर निवासी सीता तिवारी की अवमानना याचिका से संबंधित है। उनकी ओर दलील गई दी कि अवमानना याचिकाकर्ता के पति संतोष पांडे छिंदवाड़ा में पुलिस कर्मी थे। सेवानिवृत्ति उपरांत उनका निधन हो गया। इसके बावजूद दो लाख 24 हजार की रिकवरी निकाली गई। जिसके विरुद्ध हाई कोर्ट से राहतकारी आदेश पारित हो गया। लेकिन विभाग ने पालन नहीं किया। इसीलिए अवमानना याचिका दायर की गई है। कोर्ट ने कहा कि छह नवंबर 2025 को अवमानना नोटिस जारी किए जाने के



बावजूद अब तक आदेश के पालन की रिपोर्ट पेश नहीं की गई। रिकार्ड के अनुसार एसपी छिंदवाड़ा ने 11 फरवरी 2026 को गुह विभाग के अवर सचिव को पत्र लिखकर अवमानना याचिका का नोटिस प्राप्त होने तथा आवश्यक मंजूरी के लिए विभाग को पत्र भेजे जाने की जानकारी दी थी। हाई कोर्ट ने कहा कि इससे स्पष्ट है कि एसपी और संबंधित अधिकारी अवमानना प्रकरण के लंबित होने से परिचित थे। इसके बावजूद रजिस्ट्रार को केवल नोटिस प्राप्त होने की सूचना देना पर्याप्त समझा गया। न अधिवक्ता नियुक्त किया गया और न ही पालन रिपोर्ट पेश की गई। कोर्ट ने अधिकारियों के रवैये को अत्यंत निंदनीय बताते हुए कहा कि यह आदेश का पालन नहीं करने और अवमानना नोटिस के बावजूद न्यायालय में उपस्थित नहीं होने की हठधर्मिता दर्शाता है। परिस्थितियों से ऐसा प्रतीत होता है कि अधिकारी ने जानबूझकर अवमानना क्षेत्राधिकार से बचने का प्रयास किया। इन्हीं आधारों पर गैर-जमानती वारंट जारी किया गया।

विवाह का झांसा देकर दुष्कर्म व मारपीट के आरोपी को जमानत नहीं

जबलपुर। विवाह का झांसा देकर युवती को अपने साथ ले जाकर दुष्कर्म और मारपीट करने के आरोपी जबलपुर निवासी आकाश काछी को कोर्ट से राहत नहीं मिली। अपर सत्र न्यायाधीश की कोर्ट ने आरोपी का नियमित जमानत आवेदन निस्तर कर दिया। अभियोजन के अनुसार आधारताल थाने में दर्ज प्रकरण में आरोपित ने पीड़िता को विवाह का झांसा देकर अपने साथ ले गया और सुहागी व हरियाणा में रखकर उसका शारीरिक शोषण व मारपीट की। मामले में भारतीय न्याय संहिता की धारा 69 व 351(3) के तहत अपराध दर्ज है। जमानत आवेदन का पीड़िता की ओर से अधिवक्ता विवेक तिवारी ने विरोध किया। उन्होंने अपराध की गंभीरता, विवेचना लंबित होने व पीड़िता और उसके स्वजनों को प्रभावित किए जाने की आशंका बताई। बचाव पक्ष ने आरोपी के पूर्व विवाह संबंधी दस्तावेज प्रस्तुत किए। कोर्ट ने कहा कि दस्तावेजों की प्रामाणिकता और उनका प्रभाव विचारण के दौरान साक्ष्यों के आधार पर तय होगा। प्रकरण की परिस्थितियों और साक्षियों को प्रभावित किए जाने की आशंका को देखते हुए कोर्ट ने जमानत आवेदन निस्तर कर दिया।

हत्या के मामले में बहुजन चेतना विकास मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष का नाम, 2012 में दर्ज हुआ था प्रकरण

शहपुरा। बहुजन चेतना विकास मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष राधेश्याम झरिया के खिलाफ वर्ष 2012 में हत्या के आरोप से जुड़ा प्रकरण दर्ज होने की जानकारी सामने आई है। पुलिस रिकॉर्ड के अनुसार शहपुरा थाने में अपराध क्रमांक 214/12 के तहत भारतीय दंड संहिता की धारा 302 और 34 के अंतर्गत मामला दर्ज किया गया था। प्रकरण में राधेश्याम झरिया का नाम आरोपी के रूप में दर्ज है। पुलिस अभिलेखों के मुताबिक मामले की विवेचना के बाद आरोपियों के खिलाफ न्यायालय में चालान प्रस्तुत किया गया था। प्रकरण में झरिया के अलावा अन्य लोगों को भी आरोपी बनाया गया था। हालांकि, इस मामले की वर्तमान न्यायालयीन स्थिति क्या है, इसकी स्वतंत्र पुष्टि आवश्यक है।

प्रजापति समाज की महापंचायत में नये पदाधिकारी चुने गए

जबलपुर। प्रजापति समाज की महापंचायत में समाज को एकजुट और संगठित करने लालमाटी गोपाल होटल सिंधी धर्मशाला जबलपुर में भव्य आयोजन किया गया। इस महापंचायत में जबलपुर सहित आसपास के कई जिलों- उमरिया, धिम्नौ, नरसिंहपुर, पिपरिया, इटारसी, गोंटगांव, गढ़ा, गुप्तेश्वर, परसवारा, पनागर आदि से सदस्य उपस्थित हुए। महापंचायत में प्रजापति समाज के नये पदाधिकारियों का चुनाव किया गया, जिनमें प्रकाश प्रजापति (चौधरी), पुरुषोत्तम प्रजापति बाबू, सरपंच नेमचंद प्रजापति कोषाध्यक्ष सर्वसम्मति से चुने गए। अंत में आभार प्रदर्शन सोनी मास्टर ने किया।

बेजुबानों की सुरक्षा के लिए युवाओं की अजूरी पहल, दो माह में एक सैकड़ा से ज्यादा गोवंश को पहनाए रिफ्लेक्टिव पट्टे

अनुरोध पटेरिया

जबलपुर। सड़क पर अचानक सामने आई काली गाय से टकराते-टकराते बची गाड़ी और फिर मन में उठे सवाल ने चार युवाओं को ऐसी पहल के लिए प्रेरित किया, जिसका कारवां अब बढ़ता जा रहा है। बीकॉम छात्र देवांशु पटेरिया ने साथियों समर्थ, आर्यन, प्रिंस,ऋषभ और लावण्या के साथ मिलकर सड़क पर घूमने वाले गोवंश को हादसों से बचाने के लिए रिफ्लेक्टिव पट्टे पहनाने का अभियान शुरू किया। दो महीने पहले शुरू हुई यह मुहिम अब करीब 40 युवाओं तक पहुंच चुकी है और एक सैकड़ा से ज्यादा गायों-बैलों के गले में रात में चमकने वाले पट्टे लगाए जा चुके हैं।

देवांशु के सामने जब सड़क पर अचानक काली गाय आई तो दुर्घटना होते-होते बची। घटना के बाद उन्होंने दोस्तों से चर्चा की कि रात के समय सड़क पर बैठे या घूमते पशु वाहन चालकों को दिखाई नहीं देते। ऐसे में यदि उनके गले में रिफ्लेक्टिव पट्टा हो तो वाहन की हेडलाइट पड़ते ही वह चमक उठेगा और चालक को दूर से ही पशु की मौजूदगी का पता चल सकेगा। विचार सभी को पसंद आया और दोस्तों ने अपने जेब खर्च से पट्टे खरीदकर अभियान शुरू कर दिया।

चार से चालीस हुए साथी

शुरुआत में चार-पांच दोस्त ही रात में सड़कों पर निकलते थे। कॉलेज के साथियों और सोशल मीडिया पर पहल की जानकारी पहुंची तो दूसरे युवा भी जुड़ने लगे। अब करीब 40 बच्चे और युवा अलग-अलग क्षेत्रों में अभियान

का हिस्सा बन चुके हैं। कोई अपने स्तर पर रिफ्लेक्टिव पट्टे खरीदकर देता है तो कोई इन्हें गोवंश को पहनाने के लिए टीम के साथ निकलता है। इसी सामूहिक प्रयास को ‘जीवसाथी’ नाम दिया गया है।

पांच समूह, शहर के अलग-अलग हिस्से

अभियान को शहर के अधिक से अधिक हिस्सों तक पहुंचाने के लिए युवाओं ने पांच समूह बनाए हैं। आधारताल में प्रिंस, तिलहरी में आर्यन, दीनदयाल क्षेत्र में समर्थ, सिविल लाइन में देवांशु पतेरिया और सदर क्षेत्र में लावण्या अपने-अपने साथियों के साथ अभियान की कमान संभाल रहे हैं। इससे एक ही समय में शहर के अलग-अलग हिस्सों में गोवंश को पट्टे पहनाए जा रहे हैं।

गौरीघाट के साहसी माझी नाविकों, गोताखोरों को किया सम्मानित

जबलपुर। नर्मदा नदी में डरगौ डेम से पानी छोड़े जाने के बाद जलस्तर बढ़ने से जबलपुर के कई घाट जलमग्न हो गए थे, इसी दौरान होमगार्ड की एक टीम बोट में निगरानी एवं चेकिंग कर रही थी, जो बोट पलटने से उसमें सवार जवान पानी में फंस गए। ऐसे कठिन समय में माझी समाज के साहसी नाविकों एवं गोताखोर युवाओं ने अदम्य साहस और मानवता का परिचय दिया। इस युवाओं ने लगभग आधा किलोमीटर तैरकर राहत कार्य में भाग लिया और पानी में फंसे होमगार्ड जवानों को सुरक्षित बाहर निकालने में मदद की। लेकिन इन जाबाज बहादुरों को आज तक किसी भी राजनीतिक दल, जनप्रतिनिधि, न ही प्रशासनिक अधिकारियों ने सम्मानित किया, जिससे निषाद वंशीय समाज ने शासन, प्रशासन और जनप्रतिनिधियों के प्रति नाराजगी जताई है। इसी साहस और सेवा भावना को सम्मानित करने आपका गणतंत्र पार्टी, मप्र झारा रविवार को गौरीघाट जबलपुर में सम्मान कार्यक्रम आयोजित कर जगदीश बर्मन, अशोक बर्मन, लालू बर्मन, बिशन बर्मन, श्याम बर्मन, साहिल बर्मन, मनोज बर्मन, बहू बर्मन, अखिल बर्मन तथा विशेष सम्मान राजा बर्मन का किया गया। कार्यक्रम में हेतराम बर्मन, जितेन्द्र माझी, गिरिजाशंकर केवट लल्ला भैया, विष्णु बर्मन, गुरुराा दीमर, कटनौ से प्रकाश बर्मन, गौरीघाट नाविक संघ अध्यक्ष किशन मल्लाह, महिला अध्यक्ष सविता केवट, सीता रायकवार, गंगा सौंधिया, नमता रायकवार सहित अन्य उपस्थित रहे।

सही जानकारी, समय पर मार्गदर्शन और परिवार की स्वास्थ्य जरूरतों को ध्यान में रखकर शुरू हुई पहल

जबलपुर। स्वास्थ्य संबंधी सही जानकारी, समय पर उचित सलाह और परिवार की स्वास्थ्य जरूरतों के लिए भरोसेमंद मार्गदर्शन उपलब्ध कराने के उद्देश्य से ‘घर आरोग्यम कार्यक्रम’ की शुरुआत सोमवार को ग्रैंड समदरिया होटल में की गई। अभिषेक बेहरे एवं प्रिया बेहरे द्वारा शुरू किए गए इस कार्यक्रम का उद्देश्य स्वास्थ्य सेवाओं को केवल बीमारी के समय अस्पताल पहुंचने तक सीमित न रखते हुए रोजमर्रा की स्वास्थ्य जरूरतों के लिए भी लोगों को मार्गदर्शन उपलब्ध कराना है। कार्यक्रम के तहत फोन के माध्यम से स्वास्थ्य संबंधी विभिन्न जरूरतों में सहायता उपलब्ध कराने का प्रयास किया जाएगा। इसमें ‘सारथी’ के माध्यम से स्वास्थ्य परामर्श एवं मार्गदर्शन, दवाओं और सरल प्रिस्क्रीप्शन को समझने में सहायता तथा ‘पोषण’ के माध्यम से खान-पान और पोषण संबंधी सलाह शामिल है। मानसिक स्वास्थ्य को भी कार्यक्रम का महत्वपूर्ण हिस्सा बनाया गया है। ‘उमंग’ के अंतर्गत क्लिनिकल काउंसलिंग की सुविधा उपलब्ध कराने का प्रयास किया जाएगा। वहीं ‘स्मृति’ सुविधा के माध्यम से बुजुर्गों और नियमित दवा लेने वाले लोगों को अपनों की आवाज में दवा लेने की याद दिलाने की व्यवस्था की गई है। कार्यक्रम में ‘सखा’ नाम से Panic Button जैसी सुविधा भी शामिल की गई है। इसका उद्देश्य जरूरत के समय संबंधित लोगों तक तत्काल सूचना पहुंचाने में सहायता करना है। आयोजकों के अनुसार यह सुविधा विशेष रूप से उन परिवारों के लिए उपयोगी हो सकती है, जिनके बुजुर्ग सदस्य अकेले रहते हैं या जिनकी स्वास्थ्य जरूरतों पर दूर रहकर निगरानी रखनी पड़ती है।

घर-घर तक पहुंचेगी स्वास्थ्य सलाह ‘घर आरोग्यम कार्यक्रम’ का शुभारंभ

दूर रहकर भी माता-पिता के स्वास्थ्य से जुड़ाव

‘घर आरोग्यम कार्यक्रम’ का एक प्रमुख उद्देश्य परिवार के सदस्यों के बीच स्वास्थ्य संबंधी सहयोग को मजबूत करना है। इसके माध्यम से दूर रहने वाले बच्चे भी अपने माता-पिता की स्वास्थ्य जरूरतों से जुड़े रह सकेंगे और आवश्यक मार्गदर्शन प्राप्त करने में उनकी मदद कर सकेंगे। कार्यक्रम की शुरुआत फिलहाल जबलपुर, कटनौ, रीवा और सतना से की जा रही है। इसके बाद इसे देश के अन्य हिस्सों तक विस्तार देने की दिशा में काम किया जाएगा। पहल का फोकस विशेष रूप से छोटे और मध्यम शहरों के परिवारों तक स्वास्थ्य संबंधी जानकारी और मार्गदर्शन को सहज तरीके से पहुंचाने पर है।

स्वास्थ्य और तकनीक का समन्वय

‘घर आरोग्यम कार्यक्रम’ को आगे बढ़ाने में 11T1 DRISHTI (इंदौर) का फंडिंग पार्टनर के रूप में सहयोग प्राप्त होने की जानकारी दी गई। आयोजकों के अनुसार स्वास्थ्य और तकनीक के समन्वय से इस पहल को अधिक से अधिक परिवारों तक पहुंचाने का प्रयास किया जाएगा।

संस्थापकों ने कहा

कार्यक्रम के संस्थापक अभिषेक बेहरे एवं प्रिया बेहरे ने कहा कि स्वास्थ्य केवल बीमारी के समय इलाज कराने तक सीमित विषय नहीं है। सही समय पर सही जानकारी, उचित सलाह और परिवार का सहयोग भी स्वास्थ्य देखभाल का महत्वपूर्ण हिस्सा है। इसी सोच के साथ ‘घर आरोग्यम कार्यक्रम’ शुरू किया गया है, ताकि स्वास्थ्य संबंधी सही सलाह और मार्गदर्शन लोगों को उनके घर से ही उपलब्ध हो सके।

चार दोस्तों से शुरू हुआ कारवां 40 युवाओं तक पहुंचा

कोहरे में भी दिखेगा गोवंश

आने वाले ठंड और कोहरे के मौसम को देखते हुए युवाओं ने इस अभियान को और महत्वपूर्ण माना है। रात में कम दृश्यता के कारण सड़क पर बैठे या घूमते पशु वाहन चालकों को देर से दिखाई देते हैं। रिफ्लेक्टिव पट्टे हेडलाइट पड़ने पर चमकेंगे, जिससे वाहन चालक को पशु की मौजूदगी का पहले पता चल सकेगा और वह वाहन की गति नियंत्रित कर सकेगा।

हर महीने चलेगा अभियान

युवाओं ने तय किया है कि यह पहल केवल एक बार तक सीमित नहीं रहेगी। हर महीने अभियान चलाया जाएगा और हर बार नए युवाओं को इससे जोड़ने का प्रयास होगा। इस्टाब्लिश के माध्यम से भी लोगों को इस मुहिम से जोड़ने और पशु सुरक्षा के प्रति जागरूक करने का प्रयास किया जा रहा है। चार दोस्तों से शुरू हुई यह छोटी-सी पहल अब शहर के अलग-अलग हिस्सों तक पहुंच रही है। युवाओं का कहना है कि सड़क पर सुरक्षा केवल इंसानों की नहीं, बल्कि उन बेजुबान पशुओं की भी जिम्मेदारी है, जो अपनी सुरक्षा के लिए खुद कुछ नहीं कर सकते।

इनका संदेश

“सड़क पर सुरक्षित इंसान के साथ बेजुबान पशु भी सुरक्षित रहें, यही हमारी जिम्मेदारी है।”

चार से चालीस

- ▶ 4 युवाओं से हुई शुरुआत
- ▶ 40 तक पहुंचा कारवां
- ▶ 100+ गोवंश को लगाए रिफ्लेक्टिव पट्टे
- ▶ 5 समूहों में बांटकर शहर में अभियान
- ▶ हर माह दोहराने का संकल्प
- ▶ ‘जीवसाथी’ नाम से युवाओं की पहल

खबर संक्षेप

आईओसी के 425 किमी लंबी पाइप लाइन को मंजूरी



नई दिल्ली। इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन के निदेशक मंडल ने केरल के कोच्चि को तमिलनाडु के तूतीकोरिन से जोड़ने वाली 424.65 किलोमीटर लंबी प्राकृतिक गैस पाइपलाइन के निर्माण और संचालन के लिए 2,448.70 करोड़ रुपये के निवेश को मंजूरी दे दी है। कंपनी ने सूचना में यह जानकारी दी।

मनीव्यू का 1,092 करोड़ का आईपीओ 24 को खुलेगा



नई दिल्ली। डिजिटल ऋण मंच मनीव्यू लिमिटेड 24 सितंबर को अपना 1,092 करोड़ रुपये का आंशिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) लाने की तैयारी कर रही है। कंपनी ने सोमवार को बताया कि आईपीओ के लिए 32 से 34 रुपये प्रति इक्विटी शेयर का मूल्य दायरा तय किया गया है। ऊपरी मूल्य दायरे पर कंपनी का मूल्यांकन करीब 6,000 करोड़ रुपये है।

रुपया 15 पैसे की बढ़त के साथ 95.81 प्रति डॉलर



मुंबई। कच्चे तेल की कीमतों में नरमी और वैश्विक स्तर पर जोखिम लेने की धारणा में सुधार के बीच अमेरिकी मुद्रा के मुकाबले रुपया सोमवार को 15 पैसे मजबूत होकर 95.81 (अस्थायी) प्रति डॉलर पर रहा। बाजार में अमेरिका और ईरान के बीच कूटनीतिक बातचीत की उम्मीद से भी धारणा बेहतर हुई।

ओरिएंटल इश्योरेंस डिजिटल सेवाओं पर करेगी निवेश



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की साधारण बीमा कंपनी ओरिएंटल इश्योरेंस कंपनी डिजिटल सेवाओं को मजबूत करने और ग्राहकों को बेहतर सुविधाएं देने के लिए अगले तीन साल में करीब 500 करोड़ रुपये का निवेश करने की योजना बना रही है। प्रौद्योगिकी को मजबूत करने के लिए हमारे पास अपने संसाधन हैं और इसके लिए बजट भी रखा गया है। प्रीमियर एनर्जीज ने सौर सेल संयंत्र किया चालू

नई दिल्ली। सौर ऊर्जा समाधान प्रदाता प्रीमियर एनर्जीज ने सोमवार को कहा कि उसने आंध्र प्रदेश में सात गीगावाट (जोडब्ल्यू) की परियोजना शुरू करने के साथ अपनी सौर सेल विनिर्माण क्षमता बढ़ाकर 10.6 गीगावाट कर ली है। 3,293 करोड़ रुपये के पूंजीगत व्यय से विकसित यह इकाई भारत का सबसे बड़ा सौर सेल विनिर्माण संयंत्र है। कंपनी ने बताया कि उसने "आंध्र प्रदेश के नायडू पेठा में सात गीगावाट क्षमता वाली सौर सेल विनिर्माण इकाई शुरू की है।

हिमाद्री ने दी टायर कारोबार को अलग करने की मंजूरी

नई दिल्ली। हिमाद्री स्पेशियलिटी केमिकल्स लिमिटेड (एचएससीएल) ने सोमवार को कहा कि उसके निदेशक मंडल ने डालमिया भारत रिफ़ैक्टरीज के टायर कारोबार को अलग कर एचएससीएल में शामिल करने की योजना को मंजूरी दे दी है। हिमाद्री स्पेशियलिटी केमिकल्स ने शेयर बाजार को बताया कि निदेशक मंडल ने कंपनी की ऑडिट समिति और स्वतंत्र निदेशकों की समिति की सिफारिशों तथा रिपोर्टों पर विचार करने के बाद इस प्रस्ताव को मंजूरी दी। सूचना के मुताबिक इस कारोबार को पूरी तरह से चालू स्थिति में सौंपा जाएगा।

यूपीआई पर अभी कुछ और साल शुल्क नहीं लेना चाहिए : नीति आयोग

एजेंसी ►► नई दिल्ली

नीति आयोग के पूर्व उपाध्यक्ष राजीव कुमार ने सोमवार को सरकार को सुझाव दिया कि उसे कम से कम कुछ और वर्षों तक यूपीआई लेनदेन पर शून्य शुल्क की व्यवस्था जारी रखनी चाहिए और उसके बाद इसकी समीक्षा करनी चाहिए। कुमार ने कहा कि वह किसी भी मूल्य के यूपीआई लेनदेन के लिए कारोबारियों से शुल्क लेने के पक्ष में नहीं हैं। उन्होंने कहा कि सरकार को यूपीआई को व्यापक सकारात्मक प्रभाव वाला सार्वजनिक उपक्रम मानना चाहिए।

नकदी की और लौटने की संभावना

कुमार ने कहा, "यह कदम नकदी के इस्तेमाल की ओर वापस लौटने की बहुत बड़ी संभावना पैदा करता है। छोटे से शुल्क से भी इस प्रतिगामी व्यवहार को बढ़ावा मिलेगा। कुमार ने कहा, "फिलहाल अच्छी व्यवस्था को जारी रखने के लिए यथास्थिति बनाए रखना बेहतर होगा।"

यूपीआई छह साल तक पूरी तरह शुल्क मुक्त रहा

सरकार ने करीब छह साल तक पूरी तरह शुल्क-मुक्त रहे यूपीआई भुगतान में बदलाव करते हुए 15 सितंबर को घोषणा की थी कि 15 अक्टूबर से इस मंच के जरिये कारोबारियों को 2,000 रुपये से अधिक के भुगतान पर 0.4 प्रतिशत शुल्क लगाया जाएगा। हालांकि, रोजमर्रा के व्यक्ति-से-व्यक्ति (पी2पी) लेनदेन और छोटे भुगतान को शुल्क से बाहर रखा गया है।



यूएचको को कोई शुल्क नहीं देना होगा : वित्त मंत्रालय ने एक बयान में कहा था, "यूपीआई के जरिये ऐसे भुगतान करने पर यूएचको को कोई शुल्क नहीं देना होगा। मंत्रालय ने कहा था कि एमडीआर (मैट डिस्काउंट रेट) कारोबारी भुगतान व्यवस्था के भीतर लगाया जाने वाला शुल्क है और यह यूपीआई भुगतान करने वाले यूएचको पर नहीं लगाया जाएगा।

एमडीआर शुल्क यूएचको से नहीं लिया जाएगा : भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने एलटवर करते हुए कांग्रेस पर 'फर्जी खबर फैलाने का आरोप लगाया था और कहा था कि सरकार ने स्पष्ट कर दिया है कि एमडीआर शुल्क यूएचको से नहीं लिया जाएगा।

नीति आयोग के पूर्व उपाध्यक्ष राजीव कुमार ने दिया सुझाव

विपक्ष ने अमेरिकी दबाव में आने की बात कही थी

मंत्रालय ने यह भी कहा था कि व्यक्तियों के लिए यूपीआई का उपयोग बिना किसी मासिक सीमा, मात्रा संबंधी प्रतिबंध या शुल्क-मुक्त लेनदेन पर किसी रस्ते की सीमा के बिना जारी रहेगा। इस फैसले की विपक्षी दलों ने तीखी आलोचना की थी। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने आरोप लगाया था कि यह अमेरिकी दबाव के आगे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की एक बार फिर आत्मसमर्पण करने की कार्रवाई है।

बामर लॉरी कारोबार विस्तार पर 500 करोड़ रुपए का करेगी निवेश

एजेंसी ►► कोलकाता

विभिन्न क्षेत्रों में कार्यरत सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी बामर लॉरी एंड कंपनी लिमिटेड अगले तीन साल में करीब 500 करोड़ रुपये का पूंजीगत व्यय करेगी। कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने सोमवार को कहा कि इसमें मुख्य जोर रेल, तृतीय-पक्ष लॉजिस्टिक (3पीएल) और यात्रा कारोबार के विस्तार पर होगा। कंपनी के चेयरमैन एवं प्रबंध निदेशक अश्वीप नाथ पाल चौधरी ने 109वें वार्षिक आम बैठक (एजीएम) से इतर कहा कि करीब 500 करोड़ रुपये के कुल प्रस्तावित निवेश में से 200-250 करोड़ रुपये रेल लॉजिस्टिक खंड में लगाए जाएंगे, जबकि करीब 100 करोड़ रुपये के पैकेजिंग, ग्रीस एवं लुब्रिकेंट्स और रसायन जैसे मौजूदा कारोबार में नियमित परिचालन संबंधी पूंजीगत व्यय के लिए रखे गए हैं। चौधरी ने कहा कि कंपनी 3पीएल कारोबार के विस्तार पर भी 50-60



मुख्य जोर रेल, लॉजिस्टिक और यात्रा कारोबार पर होगा

200 से 250 करोड़ रुपए रेल लॉजिस्टिक खंड में लगाए जाएंगे

करोड़ रुपये खर्च करेगी। पाल चौधरी ने कहा कि लॉजिस्टिक कारोबार के तहत कंपनी अपने रेल रैक की संख्या मौजूदा तीन से बढ़ाकर 15 करने की योजना बना रही है। अभी ये रैक पट्टे पर लिए गए हैं। चौधरी ने कहा कि पहली बार कंपनी तीन रैक सीधे खरीदेगी और इसके लिए निविदाएं जारी की जा चुकी हैं। पहले चरण में सात और रैक जोड़े जाएंगे। इनमें पट्टे पर लिए जाने वाले रैक भी शामिल होंगे।

केंद्रीय वाणिज्य मंत्री गोयल भारत-न्यूजीलैंड समझौते की दी जानकारी

20 अक्टूबर से सरस्ती मिलेगी शराब, 95% सामानों की गिरेगी कीमत, एफटीए से राहत

एजेंसी ►► नई दिल्ली

भारत और न्यूजीलैंड के बीच हुआ फ्री ट्रेड एग्रीमेंट (एफसीए) 20 अक्टूबर 2026 से लागू हो जाएगा। केंद्रीय वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल ने इसकी जानकारी दी। इस समझौते का मकसद दोनों देशों के बीच व्यापार बढ़ाना, भारतीय सामान के लिए न्यूजीलैंड का बाजार खोलना है। गोयल ने कहा कि यह समझौता अगले 15 वर्षों में न्यूजीलैंड से भारत में 20 अरब अमेरिकी डॉलर के बड़े निवेश का रास्ता भी खोलता है। इस समझौते के तहत न्यूजीलैंड से भारत आने वाले करीब 95 प्रतिशत सामान पर इंपोर्ट ड्यूटी खत्म या काफी कम हो जाएगी। इसमें न्यूजीलैंड की मशहूर वाइन, कीवी और सेब जैसे उत्पाद शामिल हैं। वहीं भारत से न्यूजीलैंड जाने वाले सभी सामान को ड्यूटी-फ्री बाजार पहुंच मिलेगी यानी भारतीय कंपनियों के लिए न्यूजीलैंड में अपने उत्पाद बेचने का रास्ता आसान होगा।

अमेरिका के साथ तनाव के बीच भारत की बड़ी रणनीति

भारत और न्यूजीलैंड का यह समझौता ऐसे समय हो रहा है जब भारत और अमेरिका के बीच व्यापार को लेकर तनाव बना हुआ है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को रूस से तेल खरीदने वाले देशों पर 100 प्रतिशत तक अतिरिक्त टैरिफ लगाने का अधिकार देने वाला कानून पारित हुआ है। अमेरिका अभी भारत का सबसे बड़ा निर्यात बाजार है। ऐसे में भारत लगातार दूसरे देशों में अपने निर्यात के लिए नए बाजार तलाश रहा है। ब्रिटेन और यूरोपीय संघ के साथ व्यापार समझौतों के बाद न्यूजीलैंड के साथ एफटीए भी इसी दिशा में एक अहम कदम माना जा रहा है।



समझौते से क्या बदलेगा?

न्यूजीलैंड से भारत आने वाले करीब 95 प्रतिशत सामान पर लगने वाली इंपोर्ट ड्यूटी खत्म या काफी कम हो जाएगी। जिसमें इसमें शराब, कीवी फल और सेब जैसे उत्पाद शामिल हैं। दूसरी तरफ भारत के सभी सामान को न्यूजीलैंड में बिना ड्यूटी के प्रवेश मिलेगा। भारतीय छात्रों और कामगारों के लिए न्यूजीलैंड जाने और वहां काम करने के नियम आसान किए जाएंगे। न्यूजीलैंड अगले 15 साल में भारत में 20 अरब डॉलर निवेश करने के लिए प्रतिबद्ध है।

- समझौते का मकसद दोनों देशों के बीच व्यापार बढ़ाना
- भारतीय सामानों के लिए न्यूजीलैंड का बाजार खोलना व निवेश बढ़ाना
- न्यूजीलैंड से आने वाले सामान करीब 95 फीसदी इंपोर्ट ड्यूटी फ्री होंगे

2030 तक व्यापार दोगुना करने का लक्ष्य

भारत और न्यूजीलैंड ने दोनों देशों के बीच व्यापार को 2030 तक दोगुना करने का लक्ष्य रखा है। जून 2026 तक के 12 महीनों में दोनों देशों के बीच करीब 2.3 अरब डॉलर का व्यापार हुआ था। न्यूजीलैंड के व्यापार मंत्री टॉड मैक्ले ने कहा कि ऐसे समय में जब दुनिया में व्यापार को लेकर अनिश्चितता बढ़ रही है और कई देशों में टैरिफ बढ़ रहे हैं भारत और न्यूजीलैंड ने ऐसा समझौता किया है जो दोनों देशों के कारोबार के लिए फायदेमंद हो सकता है।

भारतीय बैंकों के लिए नकदी की उपलब्धता बढ़ी : एसएंडपी

एजेंसी ►► नई दिल्ली



- विशेष जमा योजना से जुटाई 127 अरब डॉलर की जमा मुद्रा बढ़ी राहत
- बैंकों ने 8 जून से 31 अगस्त 2026 के बीच यह राशि जमा की

के लिए प्रेरित किया। हम इसे व्यापक रूप से सकारात्मक मानते हैं। एसएंडपी ने कहा, "इससे वित्तपोषण की तंग स्थिति सुगम हुई है। पिछले चार साल से कर्ज वृद्धि, जमा वृद्धि से अधिक रही है।" भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने विदेशी पूंजी आकर्षित करने के लिए जून की शुरुआत से अगस्त के बीच इन तीन से पांच साल की अवधि वाली जमाओं की मूल राशि से जुड़ी जोखिम लागत को स्वयं उठाया है।

pnb पंजाब नेशनल बैंक

punjab national bank

आएरएमबी (दक्षिण), चौथी मंजिल, 7, भोकाजी कामा प्लेस, नई दिल्ली-66

ई-मेल : Cs4168@pnb.bank.in

परिशिष्ट IV

[नियम 8 (1) देखें]

भौतिक कब्जे का नोटिस (अचल संपत्ति के लिए)

अचल संपत्ति का विवरण

अधोहस्ताक्षरी,

पंजाब नेशनल बैंक, आएरएमबी दक्षिण दिल्ली के अधिकृत अधिकारी होने के नाते, वित्तीय आस्थियों के प्रतिभूतिकर्ता और पुनर्गठन तथा प्रतिभूति हित का प्रवर्तन अभियान, 2002 (2002 का 64) के तहत और प्रतिभूति हित (प्रवर्तन) नियम 2002 के नियम 3 के साथ पठित धारा 13(2) के तहत प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए, एक मांग नोटिस दिनांक 09.05.2022 जारी किया था, जिसमें उधारकर्ता मैसर्स मनोरी आइसक्रीम, E-94, जीएफ गेटदर कैलाश-1 नई दिल्ली-110048 एवं प्लॉट नंबर 42, इंडस्ट्रियल एरिया फूड पार्क मनोरी जिला मंडला (म.प्र.)-481885 तथा सूत्री अनामिका निवात मकान नंबर E-94, जीएफ गेटदर कैलाश-1, नई दिल्ली-110048 से उक्त नोटिस की प्राप्ति की तिथि से 60 दिनों के भीतर रु.5,44,47,220.24 (रुपये पांच करोड़ चवालीस लाख सैंतालीस हजार दो सौ बीस और चौबीस पैसे मात्र) 30.04.2022 तक की राशि, आगे के ब्याज और शुल्कों के साथ चुकाने का आदेश दिया गया था।

उधारकर्ता/गारंटर/बैंककर्ता द्वारा राशि चुकाने में विफल रहने पर, इसके द्वारा उधारकर्ता/गारंटर/बैंककर्ता और आम जनता को सूचित किया जाता है कि अधोहस्ताक्षरी ने प्रतिभूति हित प्रवर्तन नियम 2002 के नियम 8 के साथ पठित अभिनियम की धारा 13 की उप-धारा (4) के तहत उन्हें प्रदत्त शक्तियों का उपयोग करते हुए आज दिनांक 17 सितम्बर 2028 को नौवें वर्गित संपत्ति का मौलिक कब्जा ले लिया है।

विशेष रूप से उधारकर्ता और आम जनता को इसके द्वारा घेतायनी दी जाती है कि वे इस संपत्ति के संबंध में कोई भी लेन-देन न करें और उक्त संपत्ति के साथ किसी भी प्रकार का लेन-देन पंजाब नेशनल बैंक के पास दूर प्रमाण के अधीन होगा, जो कि दिनांक 30.04.2022 तक रु. 5,44,47,220.24 (रुपये पांच करोड़ चवालीस लाख सैंतालीस हजार दो सौ बीस और चौबीस पैसे मात्र) के प्रभार (चार्ज) के अधीन होगा, जब तक कि पूरा भुगतान न कर दिया जाए, जिस पर आगे का ब्याज और खर्च भी देना होगा।

उधारकर्ता/गारंटर/बैंककर्ता का ध्यान सुरक्षित संपत्ति को वापस छुड़ाने के लिए उपलब्ध समय के संबंध में अभिनियम की धारा 13 की उप-धारा (6) के प्राधान्यों की ओर आकर्षित किया जाता है।

एफपीआई ने बाजार से रु 20,974 करोड़ निकाले

नई दिल्ली। वैश्विक स्तर पर बढ़ती अनिश्चितता, अमेरिका में ऊंची ब्याज दरें और बढ़ता बॉण्ड प्रतिफल, महंगे कच्चे तेल तथा कमजोर होते रुपये के बीच विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) ने एक बार फिर भारतीय शेयर बाजार से दूरी बनानी शुरू कर दी है। एफपीआई ने सितंबर में अबतक भारतीय शेयरों से 20,974 करोड़ रुपये निकाले हैं। सेंट्रल डिपॉजिटरी सर्विसेज लिमिटेड (सीडीएसएल) के आंकड़ों के अनुसार, सितंबर में हुई विक्रवाली से पहले विदेशी निवेशकों ने जुलाई और अगस्त में भारतीय शेयरों में क्रमशः 20,200 करोड़ रुपये और 29,630 करोड़ रुपये का निवेश किया था।

M.P. POWER MANAGEMENT CO. LTD.
Executive Engineer (Civil) Dn. I, Rampur Jabalpur

TENDER INVITATION

1. Tender No.	: 2026_MPPMC_537163_1
2. Tender Specification No.	: EE/C/I/1123
3. Tender Type/Mode of Tender	: Double Envelope/e-Tendering
4. Tender for	: Providing and laying vitrified floor tiles of OC type quarters at MPPMCL Rampur, Jabalpur.
5. Bids Submission Last Date & Time	: 09 Oct 2026 15:00:00
6. Tender opening date and time	: 13 Oct 2026 15:30:00
7. Bid Fee (INR)	: Rs. 590/- (with GST)
8. Earnest Money (INR)	: Rs. 18,300/-
9. Eligibility of Contractor-	: Registered in MPPMCL in D or above category or having experience as per bid data sheet.
10. Tender Forms Available at Website	: www.mptenders.com
11. Contact No. for any other details required.	: 0761-2702833/2702888

Note :- The due date of extension or any corrigendum will not be published in newspapers and will only be updated on the MP Tenders Site.
M.P. Madhyam/128169/2026

Executive Engineer (Civil) Dn. I

ध dhan

PUBLIC NOTICE

BEWARE OF FRAUDSTERS IMPERSONATING "DHAN", ITS DIRECTORS AND EMPLOYEES

RAISE SECURITIES PRIVATE LIMITED (formerly known as Moneylicious Securities Private Limited), operating under the brand name "Dhan", is a SEBI-registered stockbroker (SEBI Registration No. INZ000006031), member of BSE, NSE and MCX and a Depository Participant (SEBI Registration No. IN-DP-289-016) with CDSL operating from Unit No. 2201, 22nd Floor, Gold Medal Avenue, S.V. Road, Beside Patel Petrol Pump, Piramal Nagar, Goregaon West, Mumbai – 400104.

We have become aware of fraudsters unlawfully impersonating Dhan, its directors, employees and representatives and misusing the Dhan name, logo, photographs and brand identity through fake websites, mobile applications, social media accounts, WhatsApp/Telegram groups and other channels.

These fraudsters may falsely offer guaranteed returns, assured profits, IPO allotments, investment opportunities, trading services or other financial benefits, and may induce the public to transfer money or disclose OTPs, passwords, banking, trading or other confidential information.

Dhan does not authorise any person, group, platform or third party to collect money from the public in the name of Dhan, its directors or employees, or to promise guaranteed/assured returns or profits.

The names and identities of Dhan's directors, including Mr. Jayprakash Gupta and Mr. Pravin Jadhav, have also been misused by fraudsters.

DO NOT TRANSFER MONEY OR SHARE YOUR OTP, PASSWORD, PIN, BANKING OR TRADING CREDENTIALS with any person claiming to represent Dhan. Dhan communicates with its clients only through its official channels:

Website: <https://dhan.co/>
Dhan Web: <https://login.dhan.co/>
Dhan Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.dhan.live>
Dhan IOS: <https://apps.apple.com/in/app/dhan-share-market-trading-app/id1575318726>
Dhan Option Trader: <https://dhan.co/options-trader-web/>
Dhan Option Trader Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.dhanoptions.live>
Dhan Option Trader IOS: <https://apps.apple.com/in/app/options-trader-fno-stocks/id1601444691>
Facebook: <https://www.facebook.com/DhanHQ>
Instagram: <https://www.instagram.com/dhanhq/>
X: <https://x.com/DhanHQ>; <https://x.com/dhancares>
YouTube: <https://www.youtube.com/@DhanHQ>
<https://www.youtube.com/@InvestingwithDhan>; <https://www.youtube.com/@CommoditiesbyDhan>; <https://www.youtube.com/@AlandAlgosbyDhan>; <https://www.youtube.com/@DhanHQTamil>; <https://www.youtube.com/@DhanHQMalayalam>; <https://www.youtube.com/@DhanHQTelugu>; <https://www.youtube.com/@DhanHQMarrathi>; <https://www.youtube.com/@DhanHKKannada>; <https://www.linkedin.com/company/Dhanhq/>
WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vb5CCiZJ93wew6tK638>
Telegram: <https://t.me/JoinDhan>
Dhan Community: <https://madefortrade.in/>

Please note that all official communications from Dhan will be sent only from the @dhan.co domain. If you receive any communication claiming to be from Dhan but sent from @dhan.com, @dhan.co.in, or any other domain, please treat it as suspicious and report it immediately to help@dhan.co.

Persons who have suffered financial loss should immediately report the matter to the appropriate cybercrime/law-enforcement authorities.

Dhan / Raise Securities Private Limited and its group companies shall not be responsible or liable for any loss arising from dealings with unauthorised or fraudulent persons, entities, platforms or groups impersonating Dhan or its directors, employees or representatives.

On Behalf of Raise Securities Private Limited Sd/-
Manish Garg Compliance Officer

OFFICE OF THE SECRETARY
KRISHI UPAJ MANDI SAMITI JABALPUR DIST. JABALPUR
N.I.T. No/Nirman/ 2026-27 IN-374
Jabalpur dated: 21.09.2026

एक ठेक की कौमत् 20 से 25 करोड़ रुपए होती है

Online Percenta करीब 20-25 करोड़ रुपये होती है और इसलिए अगले Department, Govt कुछ वर्षों में 500 करोड़ रुपये के कुल पूंजीगत व्यय का Cell) for 1. Repairing बढ़ा हिस्सा रेल परियोजनाओं की खरीद में जाएगा।

03 nos room and Laving or pipe line in sadji mandi and chawai mandi yara In mandi vard jabalpur 2nd call Tender Number: 2026 MPSAM 537543_1 (PAC-12.19 LACS), AND 2. Repairing, maintenance and colour washing for existing slabh complex 01 and 02 at mandi yard Jabalpur 2nd call Tender Number: 2026 MPSAM 537512_1 (TOTAL PAC-16.80 LACS). The following works Tender to be received online up to 3:30 PM on 07.10.2026. Technical bid documents with EMD & Financial Offer to be received online only as per Detailed NIT. The tender documents can be obtained online on the <https://mptenders.gov.in> as per the Notice Published on the above Portal and detailed information can also be seen on website www.mpmmandiboard.gov.in

Note:- Any corrigendum in this NIT, if published, shall be displayed only in our above portal regarding any matter included in this NIT or otherwise. Other details of Construction/Development works and locations & key dates can also be seen on our website www.mpmmandiboard.gov.in

SECRETARY
KRISHI UPAJ MANDI SAMITI
JABALPUR DISTT. JABALPUR

पश्चिम मध्य रेल

निम्नलिखित कार्य के ई-निविदा भारत संच के राष्ट्रपति के पक्ष में वरिष्ठ मंडल अभियंता (समय) मंडल रेल प्रबंध (7 कार्य) परिचय मध्य रेलवे, जबलपुर के द्वारा आमंत्रित की जाती है। क्र. सं. 1, निविदा सूचना क्रमांक: डी.आर.एम.डब्ल्यू-जे.बी.पी-181-26, दिनांक: 14/09/2026, कार्य का नाम लोकेशन सहित : सहायक मंडल अभियंता दमोह उपसभाग के अंतर्गत बांदकपुर, सागीनी एवं करहिया मंदोली में पुराने कुर्र का पुनर्वास ।, कार्य का अनुमानित मूल्य : 50.63,477 /- , बयाना राशि रुपये : 101300 /- , समापन अवधि : 06 माह

क्र. सं. : 2, निविदा सूचना क्रमांक : डी.आर.एम.डब्ल्यू-जे.बी.पी-182-26, दिनांक : 14/09/2026, कार्य का नाम लोकेशन सहित : वरिष्ठ मंडल इंजीनियर (पश्चिम) जबलपुर के अधिकार क्षेत्र में दो विविध कार्य किए जाने हैं। माग-1 असिस्टेंट डिजिजनल इंजीनियर/सागर सब-डिविजन के अंतर्गत प्रमुख शहरों के प्रवेश मार्गों पर अतिक्रमण रोकने के लिए बाइस्की वॉल का निर्माण। (कार्य का हिस्सा न्यू कटनी जंक्शन-सागर सेक्शन प्रमुख शहरों के प्रवेश मार्गों पर अतिक्रमण रोकने के लिए बाइस्की वॉल का निर्माण।) माग-2 असिस्टेंट डिजिजनल इंजीनियर/सागर सब-डिविजन के अंतर्गत ट्रैक के किनारे विभिन्न स्थानों पर, जहाँ अनाधिकृत प्रवेश (ट्रेससासिंग/सी आर ओ) होता है और जो अतिक्रमण के प्रति संवेदनशील हैं, वहाँ बाइस्की वॉल का निर्माण।, कार्य का अनुमानित मूल्य : 4.71,88,286 /- , बयाना राशि रुपये : 943700 /- , समापन अवधि : 12 माह

क्र. सं. : 3, निविदा सूचना क्रमांक : डी.आर.एम.डब्ल्यू-जे.बी.पी-183-26, दिनांक : 14/09/2026, कार्य का नाम लोकेशन सहित : सहायक मंडल अभियंता (मेटेनेंस) कटनी सब-डिविजन के अंतर्गत खन्ना बंजारी डिगो पर रेलवे के ट्रैक वैलास्ट रेंसिफिकेशन IS/RDSO-GE/0001:2023 के अनुसार 65 मिमी स्लीन क्रॉड, कटोर और टिकाऊ ट्रैक स्टोन बैलास्ट की सफाई, स्टैकिंग और लोडिंग (इसमें सभी लीड, लिफ्ट, टैप्स, रोलैट्टी, ब्लूटी आदि शामिल हैं)।, कार्य का अनुमानित मूल्य : 7.88,32,392 /- , बयाना राशि रुपये : 1576700 /- , समापन अवधि : 22 माह

क्र. सं. : 4, निविदा सूचना क्रमांक : डी.आर.एम.डब्ल्यू-जे.बी.पी-184-26, दिनांक : 14/09/2026, कार्य का नाम लोकेशन सहित : डिजिजनल इंजीनियर (पूर्व) जबलपुर के अधिकार क्षेत्र में कटनी-सिंगरोली सेक्शन में 64.40 किमी तक सेलियर डेंसिटी (आइ एस डी) को बदलना ।, कार्य का अनुमानित मूल्य : 3.88,56,498 /- , बयाना राशि रुपये : 777100 /- , समापन अवधि : 12 माह

क्र. सं. : 5, निविदा सूचना क्रमांक : डी.आर.एम.डब्ल्यू-जे.बी.पी-185-26, दिनांक : 14/09/2026, कार्य का नाम लोकेशन सहित : वरिष्ठ मंडल इंजीनियर (पश्चिम) जबलपुर के अधिकार क्षेत्र में दो विविध कार्य। माग 1: असिस्टेंट डिजिजनल इंजीनियर सागर सब-डिविजन के अंतर्गत सागर में नए असिस्टेंट डिजिजनल इंजीनियर कार्यालय भवन का निर्माण। माग 2: असिस्टेंट डिजिजनल इंजीनियर दमोह सब-डिविजन के अंतर्गत दमोह में नया सिग्नल कार्यालय का निर्माण। (कार्य का हिस्सा: दमोह में नए सिग्नल स्टोर के निर्माण और जबलपुर व कटनी में नए कमरों व मौजूदा स्टोर की मरम्मत के माध्यम से एस एंड टी इंफ्रास्ट्रक्चर का आधुनिकीकरण।), कार्य का अनुमानित मूल्य : 2.40,21,175 /- , बयाना राशि रुपये : 480400 /- , समापन अवधि : 12 माह

क्र. सं. : 6, निविदा सूचना क्रमांक : डी.आर.एम.डब्ल्यू-जे.बी.पी-186-26, दिनांक : 15/09/2026, कार्य का नाम लोकेशन सहित : डिजिजनल इंजीनियर (पूर्व) जबलपुर के अधिकार क्षेत्र में कटनी-सिंगरोली सेक्शन पर टी एस आर 4.448 किमी. टी आर 10.20 किमी और टी एफ आर (आर) 99.00 किमी (केवल खरर पैड का काम।), कार्य का अनुमानित मूल्य : 3.09,94,643 /- , बयाना राशि रुपये : 6,19,900 /- , समापन अवधि : 12 माह

क्र. सं. : 7, निविदा सूचना क्रमांक : डी.आर.एम.डब्ल्यू-जे.बी. पी-187-26, दिनांक : 15/09/2026, कार्य का नाम लोकेशन सहित : जबलपुर डिजिजनल- असिस्टेंट डिजिजनल इंजीनियर (मेटेनेंस) कटनी के अंतर्गत सलहाना स्टेशन पर मौजूदा एफ ओ बी (फुट ओवर बिज) पर प्रस्तावित रैप।, कार्य का अनुमानित मूल्य : 1,29,09,490 /- , बयाना राशि रुपये : 2,58,200 /- , समापन अवधि : 08 माह

सभी निविदाओं की प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि एवं समय 15:00 बजे तक : 09/10/2026, सभी निविदाओं की खुलने का समय 15:15 बजे तिथि : 09/10/2026, उपरोक्त ई-निविदा संपूर्ण जानकारी वेसाइट <https://trep.gov.in> उपलब्ध है एवं इसकी पूर्ण जानकारी मंडल रेल प्रबंध (कार्य) कार्यालय पश्चिम मध्य रेलवे, जबलपुर के नोटिस बोर्ड पर रखी गई है। ई-निविदा के अलावा उपरोक्त कार्य के लिए कोई भी निविदा स्वीकार नहीं की जायेगी। (हस्ता.)

मंडल रेल प्रबंध (कार्य), परिचय मध्य रेल, जबलपुर

स्वच्छ भारत अभियान एक कदम स्वच्छता की ओर

पौराणिक मान्यताओं के अनुसार भगवान विष्णु के करवट बदलने से जुड़ा है पर्व, परिवार के साथ पूजन की परंपरा

जबलपुर। भाद्रपद शुक्ल पक्ष की एकादशी को मनाई जाने वाली परिवर्तिनी एकादशी, जिसे पद्मा एकादशी और जयंती एकादशी के नाम से भी जाना जाता है, सनातन धर्म में विशेष आध्यात्मिक महत्व रखती है। इस अवसर पर भगवान श्रीहरि विष्णु के पद्मनाभ स्वामी स्वरूप का पूजन किया जाता है। पौराणिक मान्यताओं के अनुसार, चातुर्मास के दौरान योगनिद्रा में विराजमान भगवान विष्णु इस दिन करवट बदलते हैं, जिसके कारण इसे परिवर्तिनी एकादशी कहा जाता है। इस वर्ष एकादशी का पर्व मंगलवार, 22 सितंबर 2026 को मनाया जाएगा।

महाराज मान्धाता के समय अकाल समाप्त होने की मान्यता

धार्मिक परंपरा के अनुसार, रघुकुल वंश के राजा महाराज मान्धाता के शासनकाल में भोषण अनावृष्टि के कारण अकाल पड़ गया था। इससे जन-धन की हानि होने लगी। राजा ने अपने कुलगुरु ब्रह्मर्षि अंगिरस से अकाल समाप्त करने के उपाय की जानकारी मांगी। ब्रह्मर्षि ने भाद्रपद शुक्ल एकादशी का व्रत, विधि-विधान से पूजन और हवन करने का सुझाव दिया। मान्यता है कि इसके बाद वर्षा हुई और अकाल समाप्त हो गया। इसी प्रसंग को परिवर्तिनी एकादशी के धार्मिक महत्व से जोड़कर देखा जाता है।



परिवार के साथ पूजन की परंपरा

परिवर्तिनी एकादशी के अवसर पर वैष्णव जन भगवान पद्मनाभ स्वामी का पूजन, हवन और भोग अर्पित करते हैं। धार्मिक परंपरा के अनुसार, व्रत के बाद सात्विक प्रसाद तैयार कर भगवान को भोग लगाया जाता है और परिवार के सदस्य प्रसाद ग्रहण करते हैं। पं. उमेश नारायण के अनुसार, यह महोत्सव मातृ ऋषिकाओं द्वारा मायके से लाई गई परंपरा के रूप में पीढ़ी-दर-पीढ़ी चल रहा है। परिवार के सभी सदस्य एक स्थान पर एकत्र होकर देवी पद्मावती को कुलदेवी के स्वरूप में पूजन करते हैं।

व्रत, पूजन और आध्यात्मिक संदेश

परिवर्तिनी एकादशी पर भगवान विष्णु को पीले फूल, चंदन, अक्षत, तुलसी दल, धूप और दीप अर्पित करने का विधान बताया गया है। श्रद्धालु भगवान के मंत्रों का जाप, विष्णु सहस्रनाम का पाठ और भजन-कीर्तन करते हैं। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, व्रत से पापों का शमन और आध्यात्मिक कल्याण की प्राप्ति होती है। इस दिन मनुष्य को क्रोध, मोह और बुरी आदतों का त्याग कर सदाचार व भक्ति के मार्ग पर आगे बढ़ने की प्रेरणा मिलती है। पं. उमेश नारायण ने भगवान श्रीहरि से प्रार्थना की कि संतति को सद्बुद्धि मिले और यह परंपरा सदैव कायम रहे।

इंजन के नीचे से कॉपर केबल काटकर चोरी करते युवक को आरपीएफ ने पकड़ा

जबलपुर। रेल संपत्ति की चोरी पर अंकुश लगाने के लिए चलाए जा रहे अभियान के तहत रेलवे सुरक्षा बल (आरपीएफ) पोस्ट जबलपुर की टीम ने जेईएसजी साइडिंग में रेल इंजन के नीचे से कॉपर केबल चोरी करते एक युवक को पकड़ लिया। उसके कब्जे से करीब एक मीटर लंबी कॉपर केबल बरामद की गई। जानकारी के अनुसार,



उसे पकड़ लिया।पृष्ठताछ में युवक ने अपना नाम सैफी खान उर्फ सलमान (29), निवासी आजाद वार्ड, कंधेली, नरसिंहपुर, हाल निवासी मोतीनाला पानी की टंकी, थाना गोहलपुर, जबलपुर बताया। उसने आरी से इंजन के नीचे लगी कॉपर केबल काटकर चोरी करने की बात स्वीकार की। मामले की

जांच उपनिरीक्षक प्रवीण कुमार ने की। आरोपी के विरुद्ध रेल संपत्ति (अवैध कब्जा) अधिनियम की धारा 3(ए) एवं रेल अधिनियम की धारा 147 के तहत अपराध क्रमांक 38/2026 दर्ज कर वैधानिक कार्रवाई की गई। सत्यापन के बाद आरोपी को नियमानुसार नोटिस देकर रिहा कर दिया गया।

डीईओ के बैठक में नहीं पहुंचने पर कर्मचारी संगठनों ने किया बहिष्कार

जबलपुर। जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय में 19 सितंबर को आयोजित परामर्शदात्री समिति की बैठक का मान्यता प्राप्त कर्मचारी संगठनों के प्रतिनिधियों ने बहिष्कार कर दिया। संगठनों के प्रतिनिधियों के अनुसार, निर्धारित समय पर वे बैठक में पहुंच गए थे और जिला शिक्षा अधिकारी के आने की प्रतीक्षा करते रहे। शाम 7 बजे तक इंतजार के बाद भी अधिकारी के बैठक में उपस्थित नहीं होने पर प्रतिनिधियों ने नाराजगी जताई। शिक्षक संगठनों के प्रतिनिधियों ने कहा कि परामर्शदात्री समिति की बैठक शिक्षकों एवं कर्मचारियों की समस्याओं के निराकरण की दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। ऐसी बैठक में जिला शिक्षा अधिकारी की अनुपस्थिति से बैठक के उद्देश्य और गरिमा पर प्रतिकूल



प्रभाव पड़ता है। विरोध स्वरूप मध्य प्रदेश राज्य कर्मचारी

संघ, मध्य प्रदेश शिक्षक कांग्रेस, मध्य प्रदेश लिपिक वर्ग कर्मचारी संघ एवं मध्य प्रदेश शिक्षक संघ के प्रतिनिधियों ने बैठक का बहिष्कार करते हुए जिला शिक्षा अधिकारी की कार्यप्रणाली के प्रति विरोध दर्ज कराया। अटल उपाध्याय, विश्वदीप पटेरिया, योगेश चौधरी, आशीष तिवारी, मुकेश चतुर्वेदी, सुनील पचौरी, इंद्रपुरी गोस्वामी, मूलचंद अहिरवार एवं विजय शंकर बाजपेई सहित अन्य प्रतिनिधियों ने आगामी सात दिवस में कार्यदिवस पर बैठक आयोजित करने की मांग की। उन्होंने भविष्य में निर्धारित समय पर अधिकारी की उपस्थिति में बैठक आयोजित कर कर्मचारियों की समस्याओं के निराकरण में सहयोग की अपेक्षा जताई तथा बैठक में अधिकारी के उपस्थित नहीं होने की निंदा की।

79वें निरंकारी संत समागम की सेवाओं का हुआ शुभारंभ

जबलपुर। 79वां वार्षिक निरंकारी संत समागम 23 से 26 अक्टूबर 2026 तक संत निरंकारी आध्यात्मिक स्थल, समालखा, हरियाणा में परम सतगुरु माता सुवेक्षा महाराज एवं निरंकारी राजपिता रमित के पावन सान्निध्य में आयोजित होगा। समागम में देश-विदेश सहित जबलपुर से भी श्रद्धालु शामिल होंगे। समागम की सेवाओं का शुभारंभ रविवार को श्रद्धा एवं सेवाभाव के साथ निरंकारी राजपिता रमित ने सेवा स्थल का उद्घाटन कर किया। इस अवसर पर मिशन की कार्यकारिणी समिति, केंद्रीय सेवादल के अधिकारी एवं हजारों श्रद्धालुओं ने सेवा कार्यों में सहभागिता की। संत निरंकारी मंडल की अध्यक्ष राजकुमारी 'मामी' एवं सचिव जोगिन्द्र सुखीजा ने पुष्पगुच्छ भेंट कर निरंकारी राजपिता का अभिनंदन किया। इस अवसर पर सेवा को साधना और समर्पण को जीवन का आधार बनाने का संदेश दिया गया। समागम में



श्रद्धालुओं को सतगुरु के दर्शन एवं प्रवचनों के माध्यम से प्रेम, सेवा, करुणा और मानवता के भाव अपनाने की प्रेरणा मिलेगी।

महाकौशल में पहली बार पीवीआर स्क्रीन पर हुआ नी-रिप्लेसमेंट सर्जरी का डेमोस्ट्रेशन

जबलपुर। बोन एंड जॉइंट वेलनेस क्लिनिक के डायरेक्टर डॉ. अमित जयकुमार जैन (कोटवालों) के मार्गदर्शन में शनिवार को एम-11 स्थित पीवीआर स्क्रीन नंबर-1 में "एलाइमेंट- द समिट ऑन नी रिप्लेसमेंट सर्जरी" विषय पर डॉक्टर संगोष्ठी आयोजित की गई। इसमें शहर के करीब 190 डॉक्टर, जनरल प्रैक्टिशनर एवं फिजियोथेरेपिस्ट शामिल हुए। महाकौशल क्षेत्र में पहली बार बड़े पर्दे पर जॉइंट रिप्लेसमेंट सर्जरी का डेमोस्ट्रेशन प्रस्तुत किया गया। डॉ. अमित जैन ने सर्जरी की तकनीक, आधुनिक इंप्लांट, न्यूनतम चीरा और सर्जरी की बारीकियों को वीडियो के माध्यम से चिकित्सकों के समक्ष साझा किया तथा उनके सवालों का समाधान किया। कार्यक्रम में चिकित्सकों के साथ गणमान्य नागरिक एवं नी-रिप्लेसमेंट करा चुके मरीज भी शामिल हुए। मरीजों ने सर्जरी के बाद दर्द में राहत और



जीवनशैली में आए बदलावों के अनुभव साझा किए। संगोष्ठी में डॉ. चान्दी, शैलेंद्र सिंह ठाकुर, योगेंद्र दुबे, लालू (सचिन जैन), नरेश ग्रोवर, एडवोकेट राधे लाल गुप्ता सहित बोन एंड जॉइंट वेलनेस टीम के सदस्य उपस्थित रहे।

एमपी ट्रांसको के 12 सहायक अभियंताओं को मिलेगा चतुर्थ समयमान वेतनमान

जबलपुर। मध्य प्रदेश पावर ट्रांसमिशन कंपनी (एमपी ट्रांसको) ने 35 वर्ष की सेवा पूर्ण करने वाले 12 सहायक अभियंताओं को चतुर्थ समयमान वेतनमान स्वीकृत किया है। इसके तहत अधिकारियों को कंपनी के सातवें वेतनमान के लेवल-12 में अतिरिक्त मुख्य अभियंता के समकक्ष वेतनमान प्रदान किया गया है। एमपी ट्रांसको के मुख्य अभियंता मानव संसाधन एवं प्रशासन धीरेन्द्र सिंह ने बताया कि इस निर्णय से संबंधित अधिकारियों को 35 वर्ष की सेवा पूर्ण होने पर उच्चतर वेतनमान का लाभ मिलेगा। लाभान्वित अधिकारियों में मेहुल मेहता, अतुल पराडकर, अविनाश कुमार जैन, अनय निगम, शशिकांत ओझा, देवेन्द्र गिरि गोस्वामी, अजय कुमार चौरसिया, विलास नगट, ब्रजेश कुमार बबेल, बिपिन खरे तथा विजय टट्टे (सेवानिवृत्त) शामिल हैं। एमपी ट्रांसको के प्रबंध संचालक सुनील तिवारी ने उच्चतर वेतनमान प्राप्त करने वाले अधिकारियों को बधाई दी है।

दशलक्षण महापर्व पर ज्ञानायतन में हुआ अध्यात्मपूर्ण आयोजन

जबलपुर। दशलक्षण महापर्व के पावन अवसर पर पाटन रोड स्थित ज्ञानायतन परिसर के श्री 1008 आदिनाथ दिगम्बर जिन मंदिर में धार्मिक, आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम श्रद्धा और उत्साह के साथ आयोजित किए जा रहे हैं। महापर्व के तहत प्रतिदिन प्रातःकाल श्रीजी का अभिषेक एवं पूजन, दोपहर में मोक्षशास्त्र की कक्षा तथा रात्रि में जिनभक्ति के साथ ज्ञानार्थियों द्वारा शास्त्र स्वाध्याय एवं गोष्ठी के माध्यम से जिनसूत्रों का अध्ययन किया जा रहा है। कार्यक्रमों के माध्यम से विद्यार्थियों एवं श्रद्धालुओं को धर्म, आत्मचिंतन और सदाचार की प्रेरणा दी जा रही है। सभी आयोजन ज्ञानायतन विद्यापीठ के तत्वावधान में संस्था के अधीक्षक अभिनन्दन शास्त्री एवं शांशंक शास्त्री के निर्देशन में संपन्न हो रहे हैं। ज्ञानायतन के विद्यार्थी धार्मिक एवं आध्यात्मिक गतिविधियों में उत्साहपूर्वक सहभागिता कर महापर्व मना रहे हैं। रात्रिकालीन सांस्कृतिक कार्यक्रमों के माध्यम से विद्यार्थियों को नैतिक, सामाजिक एवं धार्मिक मूल्यों के प्रति जागरूक किया जा रहा है। आयोजकों के अनुसार, महापर्व का उद्देश्य विद्यार्थियों में धार्मिक संस्कारों के साथ आत्मानुशासन, सदाचार, सेवा, सामाजिक उत्तरदायित्व एवं आध्यात्मिक चेतना का विकास करना है।



नयागांव को-ऑपरेटिव सोसाइटी में वार्षिक आमसभा संपन्न

जबलपुर। नयागांव को-ऑपरेटिव हाउसिंग सोसाइटी लि. जबलपुर में दिनांक 20/09/2026 को संस्था कार्यालय परिसर में वार्षिक आमसभा का आयोजन अध्यक्ष रजत भार्गव की अध्यक्षता में किया गया, जिसमें सोसाइटी के सभी सदस्यों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। समिति के अध्यक्ष रजत भार्गव ने पूर्व में कराए विकास कार्य की जानकारी एवं आगामी वर्ष में कराए जाने वाले कार्यों के विषय में चर्चा की। बैठक में कई महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा कर निर्णय लिए गए एवं समिति के सदस्यों ने भी अपने अपने विचार व्यक्त किये। विषयवस्तु जैसे बजट वर्ष 2025-26 एवं 2026-27, आडिट वर्ष 2025-26, सुरक्षा व्यवस्था, रख-रखाव आदि विषयों पर चर्चा कर सभी सदस्यों द्वारा प्रस्तावों का अनुमोदन किया गया। इस अवसर पर सोसाइटी के वरिष्ठ सदस्य अजय विशेनोई एवं संजय अग्रवाल, राहुल अग्रवाल, माधवी महेश्वरी एवं अन्य संचालक मंडल के सदस्य मुख्य रूप से उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में अध्यक्ष रजत भार्गव के द्वारा समिति के सभी सदस्यों का आभार व्यक्त किया गया।



रंगोली में साकार की श्री गणेश की मनमोहक आकृति

जबलपुर। श्री गणेश पर्व के उपलक्ष्य में स्थानीय श्री सुपुंत्तेश्वर गणेश मंदिर में श्री सुपुंत्तेश्वर विकास समिति के तत्वावधान में रंगोली प्रतियोगिता आयोजित की गई। प्रतियोगिता में मातृशक्ति एवं बच्चों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए रंग-बिरंगे रंगों से श्री गणेश की आकर्षक आकृतियां उकेरीं। प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने अपनी रचनात्मकता और कला का प्रदर्शन किया। मंदिर परिसर में सजी विभिन्न रंगोलियों ने श्रद्धालुओं का ध्यान आकर्षित किया। प्रतियोगिता के विजेताओं को प्रथम, द्वितीय, तृतीय एवं सात्वना पुरस्कार प्रदान कर उनका उत्साहवर्धन किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में रंगोली प्रतियोगिता प्रभारी मंजू पटेल, पुष्कल चौधरी, स्मिता चौधरी, वैशाली, कर्णिक, अभिलाषा नेमा, टिप्पू सिंह, ललितता अग्रवाल, सीमा राय एवं तुषित भल्ला सहित अन्य सदस्यों का महत्वपूर्ण सहयोग रहा। समिति प्रदाधिकारियों ने प्रतिभागियों के उत्साह की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन बच्चों एवं महिलाओं की प्रतिभा को मंच प्रदान करने के साथ धार्मिक एवं सांस्कृतिक परंपराओं से जोड़ने का कार्य करते हैं।



देव जी नेत्रालय को DNB ऑप्टैल्मोलॉजी की चार सीटों की मंजूरी

जबलपुर। महाकौशल अंचल के अग्रणी नेत्र चिकित्सा संस्थान दादा वीरेंद्र पुरी नेत्र संस्थान (देव जी नेत्रालय), तिलवाराघाट को स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्षा के क्षेत्र में बड़ी उपलब्धि हासिल हुई है। संस्थान को DNB (ऑप्टैल्मोलॉजी) की चार सीटें स्वीकृत हुई हैं। इस उपलब्धि की जानकारी देने के लिए संस्थान में प्रेस वार्ता आयोजित की गई। संस्थान के संस्थापक निदेशक डॉ. पवन स्थापक ने बताया कि DNB की स्वीकृति के साथ देव जी नेत्रालय ने चिकित्सा सेवाओं के साथ उच्च चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान के क्षेत्र में भी महत्वपूर्ण कदम बढ़ाया है। उन्होंने बताया कि DNB, National Board of Examinations in Medical Sciences (NBEMS) द्वारा प्रदान की जाने वाली स्नातकोत्तर चिकित्सा उपाधि है, जिसे भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त है तथा यह MD/MS के समतुल्य मानी जाती है। उन्होंने बताया कि DNB पाठ्यक्रम में क्लिनिकल एवं सर्जिकल प्रशिक्षण पर विशेष जोर दिया जाता है। संस्थान के अनुसार पात्र अभ्यर्थी निर्धारित प्रक्रिया के तहत प्रवेश ले सकेंगे। डॉ. पवन स्थापक ने कहा कि चार DNB सीटों की स्वीकृति संस्थान के साथ चिकित्सकों एवं जबलपुर के लिए महत्वपूर्ण उपलब्धि है। प्रेस वार्ता में अनुपमा स्थापक, डॉ. आयुष टंडन, डॉ. अर्पिता स्थापक, डॉ. अपूर्वा स्थापक, एड. अपर्णा स्थापक, डॉ. सोनिया टंडन सहित अन्य चिकित्सक एवं गणमान्य उपस्थित रहे।

कार्यालय, सम्भागीय अधिकारी सम्भाग क्रमांक-12 घंटाघर नगर निगम, जबलपुर पत्र क्र. संभा.अधि./13/मुख्यालय 2026-27/एम/177 दिनांक:- 21/09/2026

भवन नामांतरण सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि श्री नंद किशोर सोनकर पिता स्व. श्री दूधनाथ सोनकर ने मकान नं. 754 वाई लोकमान्य तिलक कुल क्षेत्रफल 1345 व.फु. निर्मित क्षेत्रफल 1312 व.फु. भूतल 656 व.फु. प्रथमतल 656 व.फु. विद्यय पत्र के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं.पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी व्यक्ति को उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-12, घंटाघर नगर निगम, जबलपुर में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।

संभागीय अधिकारी संभाग क्र. 12 घंटाघर नगर निगम, जबलपुर

कार्यालय, सम्भागीय अधिकारी सम्भाग क्रमांक 13 मुख्यालय, नगर निगम, जबलपुर पत्र क्र. संभा.अधि./13/मुख्यालय 2026-27/एम/178 दिनांक:- 21/09/2026

भवन नामांतरण सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि (1)श्रीमती इन्दु देवी जैन पति श्री सुरेश चंद जैन (2)श्रीमती मिनी जैन पति श्री संदेश जैन ने मकान नं. 518, 520, 521, 525 का भाग वाई स्वामी दयानंद सरस्वती खुली भूमि 5351 व.फु. विद्ययपत्र के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी को भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-13 मुख्यालय में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।

राजस्व निरीक्षक संभाग क्रं. 13 मुख्यालय नगर निगम, जबलपुर

कार्यालय, सम्भागीय अधिकारी सम्भाग क्रमांक 13 मुख्यालय, नगर निगम, जबलपुर पत्र क्र. संभा.अधि./13/मुख्यालय 2026-27/एम/177 दिनांक:- 21/09/2026

भवन नामांतरण सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि श्री दीपक रोहरा पिता श्री मोहन लाल रोहरा ने मकान नं. 2891/1ए/अ वाई पं. भवानी प्रसाद तिवारी क्षेत्रफल भूतल 300 व.फु., प्रथम तल 300 व.फु. द्वितीय तल 300 व.फु. विद्ययपत्र के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी को भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-13 मुख्यालय में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।

राजस्व निरीक्षक संभाग क्रं. 13 मुख्यालय नगर निगम, जबलपुर

कार्यालय, सम्भागीय अधिकारी सम्भाग क्रमांक 13 मुख्यालय, नगर निगम, जबलपुर पत्र क्र. संभा.अधि./13/मुख्यालय 2026-27/एम/179 दिनांक:- 21/09/2026

भवन नामांतरण सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि (1)श्री संदेश कुमार जैन पिता श्री सुरेश चंद जैन (2)श्री सुरेश चंद जैन पिता स्व. श्री हनुमन् चंद जैन ने मकान नं. 518, 520, 521, 525 का भाग वाई स्वामी दयानंद सरस्वती खुली भूमि 5200 व.फु. विद्ययपत्र के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी को भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-13 मुख्यालय में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।

राजस्व निरीक्षक संभाग क्रं. 13 मुख्यालय नगर निगम, जबलपुर

आगामी वर्षों में साढ़े तीन लाख से अधिक शासकीय भर्तियां निकाली जाएंगी

हरिभूमि न्यूज़ ►► भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि नीमच में शीघ्र ही एयरपोर्ट, खेल सुविधाओं में विस्तार के लिए सर्वसुविधायुक्त स्टेडियम बनाया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रदेश में पिछले ढाई वर्षों में एक लाख से अधिक भर्तियों की गई हैं।

आगामी ढाई वर्षों में साढ़े तीन लाख से अधिक भर्तियां और की जाएंगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव आज नीमच के अग्रोहा भवन में आयोजित सेवा से संकल्प अभियान के अभिनंदन कार्यक्रम में बोल रहे थे। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सार्वजनिक जीवन में सेवा के 25 वर्ष पूर्ण होने पर बधाई दी और देश

खबर संक्षेप

सीएम को लिखा पत्र, दैवेमो को भी जोड़ा जाए नियमित सेवा से

भोपाल। मध्य प्रदेश कर्मचारी मंच ने मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव को पत्र लिखकर दैनिक वेतन भोगी कर्मचारी के रूप में की गई सेवा को नियमित सेवा में जोड़कर पेंशन का लाभ देने के संबंध में उच्च न्यायालय द्वारा किए गए आदेश का पालन करने की मांग की है। साथ पत्र में दैनिक वेतन भोगी कर्मचारी से नियमित हुए कर्मचारियों को पुरानी पेंशन योजना का लाभ देने की मुख्यमंत्री से गुहार लगाई है। मंच के प्रदेश अध्यक्ष अशोक पांडे ने बताया कि उच्च न्यायालय जबलपुर 10 जुलाई 2026 को स्पष्ट आदेश पारित करा है कि यदि दैनिक वेतन भोगी कर्मचारी के रूप में 10 साल से ज्यादा की सेवा कर्मचारियों ने की है तो वह अस्थायी कर्मचारी के रूप में की गई सेवा भी पेंशन पात्रता के लिए नियमित सेवा में जोड़ी जाएगी।

भाजपा कार्यालय में हुई ‘सेवा संकल्प अभियान’ की प्रदेश टोली की बैठक **भोपाल।** भारतीय जनता पार्टी के क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जामवाल ने रविवार को भाजपा प्रदेश कार्यालय में ‘सेवा संकल्प अभियान’ की प्रदेश टोली की बैठक कर कार्यक्रम की समीक्षा की एवं आगामी कार्यक्रम की योजना पर चर्चा की। बैठक में प्रदेश शासन की मंत्री कृष्णा गौर, प्रदेश महामंत्री व अभियान के प्रदेश संयोजक राहुल कोठारी, तीर्थ स्थान मेला प्राधिकरण के अध्यक्ष विनोद गोटिया, संभाग प्रभारी डॉ. अभय यादव, पूर्व सांसद आलोक संजय, आदि सदस्य उपस्थित रहे।

पोस्टमार्टम रिपोर्ट में गला दबाकर हत्या की पुष्टि

संदिग्ध परिस्थिति में महिला की मौत, पति ने हार्टअटैक बताकर किया गुमराह करने का प्रयास

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

जिले के धमधा थाना क्षेत्र के ग्राम अगार में एक महिला की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत का मामला सामने आया है। महिला का शव उसके ससुराल में बिस्तर पर पड़ा मिला। परिजनों ने महिला के गले पर निशान देखकर हत्या की आशंका जताई। पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम कराया, जिसमें गला दबाकर हत्या किए जाने की पुष्टि हुई है। मामले में पुलिस ने मृतका के पति को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी है।

एके-47, जिंदा कारतूस सहित अन्य हथियार बरामद

नक्सलियों ने छिपाकर रखे थे खतरनाक हथियार, पुलिस ने कर लिए बरामद

हरिभूमि न्यूज़ ►► बीजापुर

जिले के भैरमगढ़ थाना क्षेत्र के ग्राम उतला के जंगल में पुलिस ने नक्सलियों द्वारा जमीन में छिपाकर रखा गया डंप बरामद किया है। पुलिस ने डंप से एक एके-47 रायफल, 315 बोर रायफल, सिंगल शॉट रायफल एवं 9 एमएम पिस्टल समेत हथियार व 76 जिंदा कारतूस बरामद किए हैं।

सीएम डॉ. यादव ने कहा, नीमच में शीघ्र शुरू होगा एयरपोर्ट, सर्वसुविधायुक्त स्टेडियम का होगा निर्माण



सेवा से संकल्प अभियान के अभिनंदन कार्यक्रम में शामिल हुए सीएम।



को विकास के पथ पर आगे ले जाने में उनके योगदान का उल्लेख किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि 17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक प्रदेश में सेवा से संकल्प अभियान संचालित किया जा रहा है। अभियान के तहत सभी जिलों में सेवा, जनभागीदारी और जनकल्याण से जुड़ी विभिन्न गतिविधियां आयोजित की जा रही हैं। उन्होंने कहा कि संकल्प से ही शक्ति और विकास का

मार्ग प्रशस्त होता है तथा प्रदेश सरकार इसी भावना के साथ निरंतर कार्य कर रही है। मुख्यमंत्री ने नीमच के विकास, नागरिकों के जुझारूपन और उद्यमशीलता की सराहना की। उन्होंने कहा कि 17 सितंबर को आयोजित ‘आशीर्वाद का दीया’ कार्यक्रम सनातन परंपरा और भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत का प्रतीक है।

प्रदेश के बजट और रोजगार में उल्लेखनीय वृद्धि

मुख्यमंत्री ने कहा कि मप्र का शिक्षा बजट लगभग 5 हजार करोड़ रुपए से बढ़कर 88 हजार करोड़ रुपए तथा प्रदेश का कुल बजट बढ़कर 4 लाख 48 हजार करोड़ रुपए हो गया है। उन्होंने प्रदेश में प्राथमिक शिक्षा के क्षेत्र में झोंपआउट रेट शून्य होने को महत्वपूर्ण उपलब्धि बताया। मुख्यमंत्री ने कहा कि

प्रदेश की प्रति व्यक्ति आय एक लाख 70 हजार रुपए से अधिक हो गई है। बिजली उत्पादन 32 हजार मेगावॉट से अधिक पहुंच गया है। वर्ष 2002 में प्रदेश में लगभग 5 मेडिकल कॉलेज थे, जबकि वर्तमान में 33 मेडिकल कॉलेज संचालित हैं, जिनमें करीब 8 हजार सीटें उपलब्ध हैं।

नीमच में एयरपोर्ट और सर्वसुविधायुक्त स्टेडियम की घोषणा

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रदेश में पिछले वर्षों में 5 लाख किमी से अधिक सड़कों का निर्माण हुआ है। प्रमुख शहरों की कनेक्टिविटी एक्सप्रेस-वे के माध्यम से बेहतर की जा रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि खेल सुविधाओं के विस्तार से जिले के युवाओं और प्रतिभाओं को आगे बढ़ने के बेहतर अवसर मिलेंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि

आज चीता प्रोजेक्ट के तहत नीमच के खिला क्षेत्र में मादा चीता को छोड़ा जा रहा है। मप्र कन्याज एवं पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में निरंतर कार्य कर रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि भारत विश्व के अग्रणी देशों की कतार में है। वर्ष 2047 तक विकसित भारत के संकल्प को साकार करने की दिशा में आगे बढ़ रहा है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने किया उज्जैन में आईटी पार्क का निरीक्षण

आईटी के विकास से युवाओं को शिक्षा कौशल-रोजगार के नए अवसर: सीएम

विशेष प्रतिनिधि ►► भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने कहा है कि आईटी पार्क एवं इंजीनियरिंग कैम्पस के माध्यम से युवाओं को शिक्षा के साथ रोजगार, कौशल विकास और नई तकनीकों से जुड़ने के अवसर प्राप्त होंगे। उज्जैन में आईटी क्षेत्र के विस्तार की दिशा में आईटी पार्क एक महत्वपूर्ण परियोजना है, जो आने वाले समय में युवाओं के लिए रोजगार के नए अवसर सृजित करने में सहायक होगी।

रविवार को आईटी पार्क के निरीक्षण के दौरान डॉ. यादव ने कहा कि इंदौर और उज्जैन को मेट्रोपॉलिटन सिटी के रूप में विकसित करने की दिशा में विभिन्न महत्वपूर्ण विकास कार्य किए जा रहे हैं। इन विकास कार्यों का उद्देश्य युवाओं के लिए रोजगार के अवसर बढ़ाने के साथ गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, तकनीकी नवाचार और उद्योगों के विस्तार को गति देना है।



आईटी पार्क का निरीक्षण करते सीएम।

आईटी के विस्तार से प्रदेश में नए उद्योगों को बढ़ावा

मुख्यमंत्री डॉ यादव ने कहा कि नई तकनीक और नवाचार के माध्यम से प्रदेश के प्रदर्शन को और बेहतर बनाया जा सकता है। आईटी क्षेत्र के विस्तार से प्रदेश में नए उद्योगों को बढ़ावा मिलेगा तथा युवाओं को अपने ही क्षेत्र में रोजगार और कौशल विकास के बेहतर अवसर उपलब्ध होंगे। इससे प्रदेश के समग्र विकास को गति मिलेगी। डॉ. यादव ने कहा कि उज्जैन में आगामी सिंहस्थ महापर्व को ध्यान में रखते हुए आवश्यक विकास कार्यों को भी तेजी से आगे बढ़ाया जा रहा है।

उज्जैन की ऐतिहासिक विरासत और सांस्कृतिक वैभव से रूबरू होंगे युवा इन्फ्लुएंसर



युवा इन्फ्लूएंसर से चर्चांतर सीएम।

विशेष प्रतिनिधि, भोपाल मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने रविवार को देवास रोड स्थित वीवीआईपी गेस्ट हाउस में बिहार से उज्जैन आए 16 सदस्यीय सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर दल से संवाद किया। उन्होंने युवा इन्फ्लुएंसरों से उज्जैन की प्राचीन ऐतिहासिक एवं सांस्कृतिक विरासत से

जुड़े विषयों पर संवाद करते हुए उनसे सवाल भी किए तथा विभिन्न महत्वपूर्ण ऐतिहासिक तथ्यों और स्थलों की जानकारी दी। डॉ यादव ने इन्फ्लुएंसर दल को उज्जैन में निर्माणाधीन वीर भारत संग्रहालय, सर्प उद्यान, महाकाल महालोक सहित सिंहस्थ 2028 के लिए चल रहे निर्माण कार्यों के संबंध में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया भारत तक के महान नायकों की गौरवगाथाओं को एक साथ देखने और समझने का अवसर मिलेगा। संग्रहालय में भारत की समृद्ध ऐतिहासिक परंपरा, वैदिक काल, रामायण एवं महाभारत युग, विक्रमादित्य काल से लेकर स्वतंत्रता संग्राम तक की महत्वपूर्ण घटनाओं और राष्ट्रायुकों के योगदान को एक समग्र रूप में प्रस्तुत किया जाएगा।

‘सर्प मित्र नगरी’ के रूप में विकसित करने का दृष्टिकोण

डॉ यादव ने इन्फ्लुएंसर दल को उज्जैन में निर्माणाधीन सर्प उद्यान (स्नेक पार्क) की जानकारी देते हुए बताया कि उज्जैन को ‘सर्प मित्र नगरी’ के रूप में विकसित करने का दृष्टिकोण रखा गया है। सर्प उद्यान केवल पर्यटन का केंद्र नहीं होगा, बल्कि सांपों के संरक्षण, उनके प्राकृतिक महत्व तथा पर्यावरणीय संतुलन में उनकी भूमिका के प्रति लोगों में जागरूकता विकसित करने का महत्वपूर्ण माध्यम बनेगा। उन्होंने कहा कि सर्पों के प्रति समाज में व्याप्त भावित्यों को दूर करते हुए उनके संरक्षण और पर्यावरण में उनके योगदान की जानकारी आमजन तक पहुंचाना भी आवश्यक है।

माई जब बहन को देखने पहुंचा तब खुला राज

लिव-इन-पार्टनर ने महिला की हत्या कर शव को सेप्टिक टैंक में छिपाया

हरिभूमि न्यूज़ ►► कोरबा

उत्तर प्रदेश के मेरठ में हुए नीले ड्रम कांड को लोग अभी भूले भी नहीं हैं कि कोरबा जिले से हुनो की बात कही थी। हालांकि पोस्टमार्टम रिपोर्ट में हत्या की पुष्टि होने के बाद पुलिस ने उसे हिरासत में ले लिया। मृतका अन्नू की शादी वर्ष 2019 में त्रिलोक खांडे के साथ हुई थी। परिजनों ने पुलिस को बताया कि शादी के बाद से दोनों के बीच कई बार विवाद हुआ था। उनका आरोप है कि पति त्रिलोक अन्नू के साथ गाउपैट भी करता था। विवाद के चलते एक बार एसडीएम कोर्ट में दोनों के बीच इन्टरलॉन्ग भी कराया गया था। परिजनों के मुताबिक अन्नू कुछ दिन पहले ही लौट पर्व के बाद अपने ससुराल लौटी थी।

ग्राम बरपाली का है। यहां मनोज उरांव रहता है। उसके साथ करीब दो साल से 33 वर्षीय संतोषी पत्नी के रूप में रह रही थी। बताया जा रहा है कि मनोज नशे का आदी था और उनकी किस्म का था। जानकारी के मुताबिक, 27 अगस्त को मनोज नशे की हालत में घर पहुंचा। किसी बात को लेकर दोनों के बीच विवाद हो गया। मनोज ने संतोषी की जमकर पिटाई कर दी। आसपास के लोगों ने बीच-बचाव कर मामला शांत कराया। हालांकि, देर शाम मनोज ने दोबारा संतोषी के साथ बेरहमी से मारपीट की, जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई।

अब संपूर्ण मध्यप्रदेश में गूंजेगी स्टूडेंट्स की आवाज: पटवारी

विशेष प्रतिनिधि ►► भोपाल

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी ने कहा है कि इंदौर में ‘छात्रों की गूंज’ की ऐतिहासिक सफलता ने पूरे देश को बड़ा संदेश दिया है। यह आयोजन शुरुआत है। अब इसकी आवाज पूरे मध्यप्रदेश में पहुंचेगी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के कार्यकर्ता घर-घर जाकर छात्रों और युवाओं से संवाद करेंगे। छात्रों का रजिस्ट्रेशन किया जाएगा, उनकी समस्याएं सुनी जाएंगी और उन्हें एकत्रित कर शिक्षा एवं रोजगार से जुड़े मुद्दों पर चर्चा की जाएगी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस का प्रयास रहेगा कि छात्रों की समस्याओं को संगठित तरीके से सरकार और समाज के सामने रखा जाए। पटवारी रविवार को इंदौर प्रेस क्लब में पत्रकार वार्ता को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने इंदौर की जनता, प्रदेश के युवाओं, छात्रों, बेटियों, मीडिया, सिख समाज, प्रशासन एवं पुलिस सहित आयोजन में सहयोग करने वाले सभी लोगों का आभार व्यक्त किया।

‘छात्रों की गूंज’ की ऐतिहासिक सफलता ने पूरे देश को दिया बड़ा संदेश

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी ने कहा है कि इंदौर में ‘छात्रों की गूंज’ की ऐतिहासिक सफलता ने पूरे देश को बड़ा संदेश दिया है। यह आयोजन शुरुआत है। अब इसकी आवाज पूरे मध्यप्रदेश में पहुंचेगी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के कार्यकर्ता घर-घर जाकर छात्रों और युवाओं से संवाद करेंगे। छात्रों का रजिस्ट्रेशन किया जाएगा, उनकी समस्याएं सुनी जाएंगी और उन्हें एकत्रित कर शिक्षा एवं रोजगार से जुड़े मुद्दों पर चर्चा की जाएगी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस का प्रयास रहेगा कि छात्रों की समस्याओं को संगठित तरीके से सरकार और समाज के सामने रखा जाए। पटवारी रविवार को इंदौर प्रेस क्लब में पत्रकार वार्ता को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने इंदौर की जनता, प्रदेश के युवाओं, छात्रों, बेटियों, मीडिया, सिख समाज, प्रशासन एवं पुलिस सहित आयोजन में सहयोग करने वाले सभी लोगों का आभार व्यक्त किया।



प्रेसवार्ता करते पटवारी।

युवाओं की भागीदारी अद्भुत, अकल्पनीय, ऐतिहासिक

पटवारी ने कहा कि इंदौर और मध्यप्रदेश के युवाओं ने ‘छात्रों की गूंज’ के आयोजन में जिस उत्साह और संख्या में भागीदारी की, वह अद्भुत, अकल्पनीय और ऐतिहासिक है। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम स्थल की क्षमता से कई गुना अधिक संख्या में युवा, छात्र और विशेष रूप से बेटियां पहुंचीं। राहुल गांधी ने देश में शिक्षा, छात्रों के अधिकार, शिक्षा की सुरक्षा, किफायती शिक्षा, षष्ठ्याचार-मुक्त शिक्षा और रोजगारपरक शिक्षा को लेकर जिस राष्ट्रीय बहस की शुरुआत की है, उसे युवाओं ने अपने मुद्दे के रूप में स्वीकार किया है। मुख्यमंत्री द्वारा उठाए गए राजनीतिक मुद्दों पर प्रतिक्रिया देते हुए पटवारी ने कहा कि मुख्यमंत्री को प्रदेश के वास्तविक मुद्दों पर चर्चा करनी चाहिए।

रंगमंच पर जीवंत होगी प्रधानमंत्री मोदी की 25 वर्षों की सेवा यात्रा

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सार्वजनिक जीवन में सेवा, समर्पण और सुशासन के 25 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर ‘सेवा संकल्प अभियान’ के अंतर्गत प्रदेश में ‘नमो सेवा-अनकही कहानियां’ कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। इस अभियान के तहत प्रदेशभर में विशेष नाट्य मंचनों के माध्यम से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की 25 वर्षों की सार्वजनिक जीवन यात्रा को जीवंत रूप में प्रस्तुत किया जाएगा। नाट्य प्रस्तुति में पीएम मोदी के गुजरात के मुख्यमंत्री के रूप में कार्यकाल से लेकर प्रधानमंत्री के रूप में देश की सेवा तक की यात्रा को संवाद, अभिनय, संगीत और प्रभावशाली मंचन के माध्यम से दर्शाया

जाएगा। राष्ट्र सेवा के प्रति उनका समर्पण, जनकल्याण के प्रयास, सुशासन तथा समाज के अंतिम व्यक्ति तक विकास और जनकल्याण पहुंचाने की भावना को विभिन्न प्रेरक प्रसंगों के माध्यम से प्रस्तुत किया जाएगा। ‘नमो सेवा-अनकही कहानियां’ को सरल, संवेदनशील और संगीतमय स्वरूप दिया गया है। कुशल कलाकार अपने जीवंत अभिनय और प्रभावशाली संवादों के माध्यम से सेवा, समर्पण, अंत्योदय और राष्ट्र निर्माण से जुड़े प्रसंगों को मंच पर साकार करेंगे। इसका उद्देश्य कला और नाट्य के माध्यम से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की सार्वजनिक जीवन यात्रा तथा जनसेवा के संदेश को व्यापक समाज तक पहुंचाना है।

‘मृगावती—बैर का विसर्जन’ नाट्य प्रस्तुति ने दिया वैर त्याग और क्षमा का संदेश



जबलपुर। दशलक्षण महापर्व के आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक आयोजन के अंतर्गत रविवार रात्रि ‘मृगावती—बैर का विसर्जन’ नामक नाट्य प्रस्तुति का मंचन ‘धर्मायतन’ श्री 1008 महावीर स्वामी दिगम्बर जिनमंदिर, गोल बाजार, जबलपुर में किया गया। रात्रि 10 बजे आयोजित इस नाट्य प्रस्तुति को देखने के लिए बड़ी संख्या में श्रद्धालु एवं समाजजन उपस्थित रहे।नाट्य के माध्यम से मानवीय जीवन में वैर, प्रतिशोध और मोह से उत्पन्न परिस्थितियों तथा उनके आध्यात्मिक समाधान को प्रभावी ढंग से प्रस्तुत किया गया। पात्रों के भावपूर्ण अभिनय, संवाद और मंचन के माध्यम से यह संदेश दिया गया कि मनुष्य के जीवन में वास्तविक विजय किसी दूसरे को पराजित करने में नहीं, बल्कि अपने भीतर के वैर और विकारों का विसर्जन करने में है।प्रस्तुति में पारिवारिक एवं सामाजिक परिस्थितियों के बीच उत्पन्न संघर्षों की दृष्टि से दुःख, क्षमा, संयम, करुणा और आत्मचिंतन की भावना को प्रमुखता दी गई। नाट्य के विभिन्न प्रसंगों ने दर्शकों को यह विचार करने के लिए प्रेरित किया कि लंबे समय तक मन में रखा गया वैर स्वयं व्यक्ति के भीतर अशांति उत्पन्न करता है, जबकि क्षमा और वैर-त्याग जीवन की शांति की ओर ले जाते हैं।दशलक्षण महापर्व में उत्तम क्षमा, मार्दव, आर्जव, शौच, सत्य, संयम आदि धर्मों की साधना के साथ इस प्रकार की सांस्कृतिक प्रस्तुतियां धर्म के सिद्धांतों को सहज एवं प्रभावी रूप से जनमानस तक पहुंचाने का

माध्यम बन रही है।नाट्य के समापन पर उपस्थित श्रद्धालुओं ने कलाकारों की भावपूर्ण प्रस्तुति की सराहना की तथा वैर का विसर्जन कर क्षमा, संयम और आत्मकल्याण के मार्ग पर आगे बढ़ने का संकल्प लिया। दशलक्षण महापर्व के पांचवें दिन उत्तम सत्य धर्म की आराधना दशलक्षण महापर्व के पांचवें दिन रविवार को श्री 1008 महावीर स्वामी जिनमंदिर, धर्मायतन, श्री महावीर स्वामी मार्ग में श्रद्धा एवं भक्तिभाव के साथ उत्तम सत्य धर्म की आराधना की गई। इस अवसर पर बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने जलामिषेक महोत्सव में सहभागिता कर वीरगाथी भगवान जिनेंद्र देव का पूजन-अर्चन किया।प्रतिदिन प्रातः एवं 9 से 10 बजे शास्त्र संध्याया रात्रि मुंबई से पधारे विद्वान पंडित विपिन जी शास्त्री के सानिध्य में दशलक्षण महापर्व के अवसर पर हो रहा है। शुक्रवार 25 सितंबर को 12वें तीर्थंकर श्री वाशुपूज्य भगवान का मोक्ष कल्याणक के अनंत चतुर्दशी के अवसर मनाया जाएगा एवं सामूहिक सभी जिनबिम्बों का वार्षिक जलामिषेक किया जाएगा। रविवार 27 सितंबर को पाटन रोड स्थित ‘ज्ञानायतन’ जिनमंदिर में क्षमावाणी पर्व का मध्य आयोजन किया जाएगा। इस अवसर पर जबलपुर मुख्धु परिवार परस्पर क्षमा मांगने और क्षमा प्रदान करने के साथ मैत्री, सद्भाव एवं आत्मशुद्धि का संदेश देंगे। सभी धार्मिक व सांस्कृतिक आयोजन श्री वीराराग दिव्ज्ञान मंडल एवं जैन युवा फेडरेशन के तत्वावधान में आयोजित किये जा रहे हैं।

प्रदेश के हजारों इंटर्न डॉक्टरों के लिए राहत की खबर

स्टाइपेंड वृद्धि को लेकर मप्र के इंटर्न डॉक्टरों ने उप मुख्यमंत्री शुक्ल का जताया आभार

हरिभूमि न्यूज़ ►► भोपाल

मप्र के इंटर्न डॉक्टर के स्टायिपेंड में वृद्धि किए जाने के निर्णय के लिए मध्यप्रदेश के इंटर्न डॉक्टरों की ओर से उप मुख्यमंत्री एवं स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा मंत्री राजेंद्र शुक्ल का आभार व्यक्त किया। इंटर्न डॉक्टरों के प्रतिनिधि डॉ. साकेत रायपुरिया एवं करण पटेल ने अपने डीन एवं सुपरिटेण्डेंट के

पहल किए जाने से प्रदेश के हजारों इंटर्न डॉक्टर को राहत मिली है। इस महत्वपूर्ण निर्णय के लिए सभी इंटर्न डॉक्टरों ने उप मुख्यमंत्री शुक्ल के प्रति कृतज्ञता व्यक्त की। इस अवसर पर इंटर्न डॉक्टरों ने कहा कि सरकार द्वारा चिकित्सा विद्यार्थियों एवं युवा चिकित्सकों की समस्याओं को समझते हुए किए गए इस निर्णय से उनका मनोबल बढ़ा है।

साथ उप मुख्यमंत्री शुक्ल के रीवा निवास पर पहुंचकर उनका धन्यवाद एवं आभार व्यक्त किया। इंटर्न डॉक्टरों ने कहा कि स्टायिपेंड वृद्धि की मांग को गंभीरता से लेते हुए सरकार द्वारा सकारात्मक

नियम सभी दलों के लिए समान रूप से लागू हों

आईडीए द्वारा मैदान के लिए राशि जमा करवाए जाने के संदर्भ में प्रदेश अध्यक्ष पटवारी ने कहा कि यदि नियम बनाए गए हैं तो उन्हें सभी राजनीतिक दलों के लिए समान रूप से लागू किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि इस विषय पर कांग्रेस को कोई व्यक्तिगत शिकारत या आपत्ति नहीं है, लेकिन नियमों और पत्रपत्राओं का पालन समान रूप से होना चाहिए। पटवारी ने कहा कि हमारा उद्देश्य किसी से लेकर करना नहीं, बल्कि छात्रों के भविष्य को विकास सरकार, समाज और युवाओं के बीच एक सकारात्मक और सार्थक बहस को आगे बढ़ाना है। सरकार, समाज, बुद्धिजीवी, युवा और राजनीतिक दल, सभी को मिलकर देते के युवाओं के भविष्य पर सकारात्मक चर्चा करनी चाहिए।

एड्रॉइट इंडस्ट्रीज का

आईपीओ कल खुलेगा

मुंबई। चार दशकों से अधिक के परिचालन अनुभव वाली एड्रॉइट इंडस्ट्रीज (इंडिया) लिमिटेड प्रोपेलर शाप्ट और टॉर्क-ट्रांसमिशन कंपोनेंट्स की वर्टिकली इंटीग्रेटेड निर्माता कंपनी है। कंपनी की पहुंच 32 से अधिक देशों में है। कंपनी का इनिशियल पब्लिक ऑफरिंग (आईपीओ) बुधवार, 23 सितंबर 2026 को खुलने का रहा है। कंपनी का लक्ष्य ऊपरी मूल्य बैंड पर 150.71 करोड़ रुपए जुटाना है। कंपनी के शेयर बीएसई और एनएसई पर सूचीबद्ध होंगे।

किआ के कैरेंस क्लैविस के

सीएनजी मॉडल लांच

नई दिल्ली। किआ इंडिया ने कैरेंस और कैरेंस क्लैविस के फैक्ट्री-फिटेड सीएनजी वेरिएंट लांच किए हैं। कैरेंस सीएनजी की शुरुआती एक्स-शोरूम कीमत 12.11 लाख रुपए, जबकि कैरेंस क्लैविस सीएनजी की कीमत 12.38 लाख रुपए से शुरू होती है।

बुनियादी उद्योगों की वृद्धि दर तीन महीने के निचले स्तर पर

एजेसी ►► नई दिल्ली

देश के नौ प्रमुख बुनियादी उद्योगों की वृद्धि दर अगस्त में घटकर 4.8 प्रतिशत रही। कोयला, प्राकृतिक गैस, कच्चे तेल और उर्वरक के उत्पादन में गिरावट के कारण बुनियादी उद्योगों के उत्पादन की रफ्तार सुस्त पड़ी है। सरकार के सोमवार को जारी आंकड़ों से यह जानकारी मिली।

बुनियादी उद्योगों के उत्पादन में पिछले साल अगस्त में 6.2

प्रतिशत और इस साल जुलाई में पांच प्रतिशत की वृद्धि हुई थी। इससे पहले मई में औद्योगिक उत्पादन की वृद्धि दर निचले स्तर 3.2 प्रतिशत रही थी। आंकड़ों के अनुसार, अगस्त में कोयला, प्राकृतिक गैस, कच्चे तेल और उर्वरक के उत्पादन में क्रमशः 3.8 प्रतिशत, 4.9 प्रतिशत, 3.6 प्रतिशत और 12.4 प्रतिशत की गिरावट आई। आलोच्य महीने में पेट्रोलिएम रिफाइनरी उत्पादों, इस्पात और लौह अयस्क के उत्पादन की वृद्धि दर धीमी पड़कर क्रमशः 2.6 प्रतिशत, 3.4 प्रतिशत और 5.5 प्रतिशत रही।

आमत, 2025 में इनकी वृद्धि दर क्रमशः 3.4 प्रतिशत, 15.3 प्रतिशत और 7.9 प्रतिशत थी। हालांकि, इस साल अगस्त में सीमेंट और बिजली



- अगस्त में सुस्त पड़कर 4.8 प्रतिशत पर
- कोयला, गैस, कच्चे तेल और उर्वरक के उत्पादन में गिरावट रही

उत्पादन में क्रमशः 12.5 प्रतिशत और 11.6 प्रतिशत की वृद्धि हुई। आंकड़ों के अनुसार, चालू वित्त वर्ष में अप्रैल-अगस्त के दौरान प्रमुख बुनियादी उद्योगों की वृद्धि दर 4.3 प्रतिशत रही, जो बीते वित्त वर्ष 2025-26 की इसी अवधि में 2.4 प्रतिशत थी।

खनन क्षेत्र में भी गिरावट दर्ज

खनन से जुड़े क्षेत्रों में कोयला और लौह अयस्क के प्रदर्शन में जुलाई की तुलना में अगस्त में उल्लेखनीय गिरावट आई, जिसका मुख्य कारण प्रतिकूल तुलनात्मक आधार प्रभाव रहा। अगवाल ने कहा कि पश्चिम एशिया संकट शुरू होने के बाद अगस्त में उर्वरक उत्पादन लगातार छठे महीने घटा।

औद्योगिक उत्पादन दर में आ सकती है गिरावट

इस दौरान इस क्षेत्र की उत्पादन वृद्धि दर दहाई अंक में घटी। उन्होंने कहा, "इस रुख को देखते हुए हमका अनुमान है कि अगस्त, 2026 में औद्योगिक उत्पादन सूचकांक की वृद्धि दर घटकर करीब पांच से छह प्रतिशत रह सकती है, जो जुलाई, 2026 में 6.7 प्रतिशत थी।

राशिफल

	मन अशान्त हो सकता है। नौकरी में अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।
मेष	
	पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। दस्त उपहार में मिल सकते हैं। किसी मित्र के सहयोग से आय में वृद्धि हो सकती है।
वृष	
	संयत रहें। बर्था के क्रोध से बचें। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान पर जा सकते हैं।
मिथुन	
	आशा-निराशा के भाव मन में हो सकते हैं। शैक्षिक कार्यों पर ध्यान दें। कठिनाइयाँ आ सकती हैं। लेखनादि-बौद्धिक कार्यों में व्यस्तता बढ़ेगी।
कर्क	
	आत्मसंयत रहें। किसी सम्पत्ति से आय के साधन बन सकते हैं। किसी मित्र का सहयोग भी मिल सकता है। नौकरी में स्थान परिवर्तन के योग बन रहे
सिंह	
	मन में उतार-चढ़ाव रहेगा। पिता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। किसी मित्र के सहयोग से नौकरी के अवसर मिल सकता है। भागदौड़ बढ़ सकती है। खर्च
कन्या	
	आत्मविश्वास तो बहुत रहेगा, परन्तु शान्ति बताये रखने के लिए प्रयास करें। आय में कमी एवं खर्च अधिक की स्थिति हो सकती है।
तुला	
	मन अशान्त रहेगा। आत्मविश्वास में कमी रहेगी। वैयर्थीलात बनाये रखने के प्रयास करें। स्वास्थ्य का भी ध्यान रखें। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।
वृश्चिक	
	आशा-निराशा के भाव मन में हो सकते हैं। घर-परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें।
धनु	
	मन प्रसन्न रहेगा, परन्तु संयत रहें। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। रहन-सहन अव्यवस्थित हो सकता है। वाहन सुख में वृद्धि हो सकते हैं। तनाव रहेगा।
मकर	
	मन शान्त तो रहेगा, परन्तु फिर भी संयत भी रहें। परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी में कार्यक्षेत्र में परिवर्तन की अधिकाता रहेगी।
कुंभ	
	मन अशान्त हो सकता है। नौकरी में अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।
मीन	

अब 25 हजार रुपए तक वेतन वालों को पीएफ अनिवार्य

वाणिज्य प्रतिनिधि►►भोपाल

कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) के तहत अनिवार्य पीएफ कवरेज की वेतन सीमा बढ़ाकर 25 हजार रुपए प्रतिमाह कर दी गई है। नई व्यवस्था 17 सितंबर 2026 से प्रभावी हो गई है। इससे 15 हजार रुपए से अधिक वेतन पाने वाले ऐसे कर्मचारी भी अनिवार्य सामाजिक सुरक्षा के दायरे में आएंगे, जो अब तक इस सीमा से बाहर थे।

क्षेत्रीय कार्यालय भोपाल में सोमवार को आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में अपर केंद्रिय भविष्य निधि आयुक्त गौतम ने बताया कि वेतन सीमा बढ़ने से कर्मचारी भविष्य निधि (ईपीएफ), कर्मचारी पेंशन योजना (ईपीएफ) और कर्मचारी जमा संबद्ध बीमा योजना (इंडीएलआई) का दायरा बढ़ेगा। इस मौके पर क्षेत्रीय भविष्य निधि के शलभ दुबे और शिखर शर्मा सहित ईपीएफओ के अधिकारी मौजूद रहे। इस मौके पर गौतम ने बताया कि नई सीमा के अनुरूप पात्र कर्मचारियों और नियोक्ताओं को अंशदान करना होगा। इससे कर्मचारियों के पीएफ खातों में जमा राशि में भी वृद्धि हो सकती है।

मप्र में 2 लाख और देशभर में 5 1 लाख नए कर्मचारी आएंगे दायरे में, पीएफ खातों में जमा राशि में होगी वृद्धि

पांच साल में 56,696 करोड़ खर्च का अनुमान



प्रेस कॉन्फ्रेंस में ईपीएफओ अधिकारी जानकारी देते हुए

मप्र में अभी हैं 26 लाख 31 हजार 876 कर्मचारी

गौतम के अनुसार, वर्तमान में मध्यप्रदेश में 26 लाख 31 हजार 876 कर्मचारी पीएफ के दायरे में हैं। नई वेतन सीमा लागू होने के बाद प्रदेश में करीब 2 लाख अतिरिक्त कर्मचारियों के

सरकार के अनुसार, इस प्रस्ताव पर विस्तृत अंतर-मंत्रालयी विचार-विमर्श किया गया है। वय्य वित्त समिति ने 16 जून 2026 को हुई बैठक में इसकी सिफारिश की थी। वर्तमान में सरकार का वार्षिक बजटीय समर्थन करीब 10,250 करोड़ है। नई व्यवस्था के बाद वार्षिक सरकारी वय्य करीब 11,339 करोड़ रहने का अनुमान है। पांच वर्षों में कुल अनुमानित सरकारी खर्च करीब 56,696 करोड़ रुपए होगा।

इसके दायरे में आने का अनुमान है। देशभर में लगभग 51 लाख नए कर्मचारियों के जुड़ने की संभावना है। ईपीएफओ अधिकारियों के मुताबिक नई व्यवस्था से अनिवार्य अंशदान से

बचने के लिए कंपनियों द्वारा वेतन स्लैब में की जाने वाली कथित हेरफेर पर भी अंकुश लग सकता है। वर्तमान में ईपीएफओ से जुड़े करीब 170 मामले न्यायालयों में लंबित बताए गए हैं।

20 लाख रु. तक के टर्नओवर करने वाले टेंट व्यवसायी जीएसटी नंबर जरूर लें

मिलेगी सरकार की विभिन्न योजनाओं और सुविधाओं का लाभ

वाणिज्य प्रतिनिधि►►भोपाल

टेंट कारोबार में 20 लाख रुपए तक का टर्नओवर करने वाले व्यापारियों से जीएसटी नंबर लेने और सभी व्यापारियों से एमएसएमई में पंजीयन कराने की अपील की गई है। ऑल इंडिया टेंट डेकोरेटर्स वेलफेयर एसोसिएशन, दिल्ली के वरिष्ठ उपाध्यक्ष अनिल राव ने कहा कि एमएसएमई पंजीयन से व्यापारियों को सरकार की विभिन्न योजनाओं और सुविधाओं का लाभ लेने में मदद मिलेगी। यह बात नोएडा में उत्तर प्रदेश टेंट व्यापारी एसोसिएशन की ओर से आयोजित 16वें महाधिवेशन में कही गई। फेडरेशन ऑफ एमपी एसोसिएशन के वरिष्ठ उपाध्यक्ष रिकू



भटेजा ने बताया कि फेडरेशन के अध्यक्ष परमजीत सिंह खनुजा के नेतृत्व में मध्यप्रदेश के पदाधिकारियों ने महाधिवेशन में भाग लिया। इसमें देशभर से टेंट व्यवसाय से जुड़े पदाधिकारी और व्यापारी शामिल हुए।कार्यक्रम को संबोधित करते हुए अनिल राव ने टेंट व्यापारियों से अपने कारोबार को नियमानुसार संचालित करने और जरूरी पंजीयन कराने पर

ये लोग रहे मौजूद

कार्यक्रम में ऑल इंडिया टेंट डेकोरेटर वेलफेयर एसोसिएशन के अध्यक्ष रवि जिनंद (राजस्थान), वरिष्ठ उपाध्यक्ष अनिल राव (हरियाणा), महासचिव एवं उत्तर प्रदेश अध्यक्ष अशोक चावला, कोषाध्यक्ष पंकज शौकीन (दिल्ली), वाइस चेयरमैन पवन सेठ, मध्यप्रदेश से परमजीत सिंह खनुजा, सलाहकार सूरत सिंह मल्होत्रा (तेलंगाना), देवेन्द्र पोंडा (ओडिशा), विनोद अमीन (गुजरात), डीडी अग्रवाल (उत्तराखंड), पर्वत सिंह भाटी (जयपुर), मनोहर लाल गुलाटी (दिल्ली), रिकू भटेजा और योगेश श्रीवास्तव (मध्यप्रदेश) सहित देशभर से आए टेंट व्यापारी एवं पदाधिकारी मौजूद रहे।

सोना 200 रु. टूटा और चांदी 5,000 रु. लुढ़की

एजेसी ►► नई दिल्ली

ना ए सप्ताह की शुरुआत सोने के लिए कमजोर रही। सोमवार को राजधानी के सर्राफा बाजार में वैश्विक बाजार के कमजोर रुझानों और रुपये में मजबूती के कारण सोने की कीमत 200 रुपये टूटकर 1,56,400 रुपये प्रति 10 ग्राम रह गई। शुक्रवार को 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना 1,56,600 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। स्थानीय कारोबारियों के अनुसार, चांदी की कीमतों में भी बड़ी गिरावट आई और यह 5,000 रुपये टूटकर 2.42 लाख रुपये प्रति किलोग्राम (सभी कर सहित) रह



■ सोना कमजोर रुझान के साथ 1,56,400 रुपए प्रति 10 ग्राम

गई। पिछले सत्र में चांदी 2.47 लाख रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी। ब्रोकरेज मंच लेमन के शोध प्रमुख गौरव गर्ग ने कहा कि सोना और चांदी अलग-अलग दबाव के बीच फंसे रहे। फेडरल रिजर्व के अधिकारियों के सख्त बयानों और महंगाई की चिंता ने बाण्ड प्रतियफल और डॉलर को मजबूत बनाए रखा।

फ्रंटलाइन नौकरियों में हिस्सेदारी बढ़कर 43.5 प्रतिशत हुई

नौकरियों के आवेदनों में महिलाओं की हिस्सेदारी बढ़ी

एजेसी ►► मुंबई

‘फ्रंटलाइन’ नौकरियों के लिए आने वाले आवेदन में महिलाओं की हिस्सेदारी बढ़कर 43.5 प्रतिशत हो गई है, लेकिन केवल 13 प्रतिशत नौकरी विज्ञापनों में ही स्पष्ट रूप से महिलाओं को लक्षित किया गया है। एक रिपोर्ट में सोमवार को यह जानकारी दी गई।

फ्रंटलाइन नौकरियों का मतलब ऐसे रोजगार से है जिनमें कर्मचारी सीधे लोगों, ग्राहकों या रोजमर्रा के कारोबारी कामकाज से जुड़े होते हैं। ऑनलाइन भर्ती मंच वर्कईंडिया की तरफ से जारी ‘रोजगार रिपोर्ट’ के मुताबिक, मंच पर महिला



ब्यूटीशियन के लिए सबसे अधिक हिस्सेदारी

ब्यूटीशियन पदों के लिए आवेदनों में महिलाओं की हिस्सेदारी 86.6 प्रतिशत और शिक्षण पदों के लिए 80.7 प्रतिशत रही। वहीं, महिलाएं बिक्री, कार्यालय, विपणन और ग्राहक सेवा से जुड़ी अन्य फ्रंटलाइन नौकरियों में भी बढ़ती रुचि दिखा रही हैं।

नियोक्ताओं की मांग अभी कम : वर्कईंडिया के सह-स्थापक एवं मुख्य कार्यापालक अधिकारी (सीईओ) नीलेश दुंगरवाल ने कहा, “अधिक महिलाओं का रोजगार की तलाश करना उत्साहजनक है, लेकिन नियोक्ताओं की मांग को अभी और आगे बढ़ने की जरूरत है। दुंगरवाल ने कहा कि पहुंच, काम में लचीलापन, सुरक्षा और कार्यस्थल की व्यवस्था से जुड़ी बाधाओं को दूर करने से कंपनियों को महिलाओं, पहली बार काम तलाश रहे लोगों और गैर-महानगरीय उम्मीदवारों तक पहुंचने में मदद मिल सकती है।

शब्द पहेली - 6355

बाएँ से दाएँ

1. फिल्म 'बांबी' के निर्माता- निर्देशक -2,3
4. आश्चर्य, विलक्षणता-4
7. जीत, फतेह-2
8. आकाश रेखा, छोर-3
9. तल, पैदा-2
10. थाती, धरोहर-4
11. मोटा आटा-2
13. सलाह, मशवर्क-4
14. अन्य, वो, तिन-2
16. घर गृह-3
18. धावक (अंग्रेजी-3)
19. नाम रखना-2,3
21. परामर्शदाता-5
24. सुनसान, नीरब-3
26. वन, जंगल-3
28. मिट्टी, रेत-2
29. चेतनाहीन-4
30. पराग कण-2
32. भयभीत होना-4
33. छोटी सवारी गाड़ी-2
35. फूलों का हार जो बालों

में लगाते हैं, वेणी-3

36. द्वार, किवाड़-2
37. जनता की राय-4
38. नाटक लिखने वाला-5

ऊपर से नीचे

1. मत, सलाह-2
2. करतब-4
3. वह जंगल जो संरक्षित हो-3,2
4. अनश्वर, चिरयुवा-3
5. लीन, मग्न-2
6. जलाऊ लकड़ी-4
7. रनिवास 3,2
10. मूख (उर्दू-4)
12. बायां-2
15. आनंदित होना-4
17. शत्रुघ्न सिन्हा व रीना राय की फिल्म-3
18. योद्धा-4
20. अमिताभ के तिहरे रेल

वाली फिल्म-3

22. सुआवजा-4
23. चित्रपट, फिल्मी दुनिया-3,2
25. राज वंश-2,3
26. काम, कार्य-4
27. मादा का विलोम-2
29. उपद्रव फैलाने वाला-4
31. दुनिया, जहान-3
34. क्रिकेट में बनते हैं-2
36. पंख, पराया-2

शब्द पहेली- 6354 का हल



सूडोकु नवताल - 6365

छठवांताम

7								4	
		5		3				7	
						8			2
							1	9	
	2								8
		6	7						
1			4						
	9						5		
	8								1

सूडोकु नवताल - 6364 का हल

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.

■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक को पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.

■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.

■ पहेली का केवल एक ही हल है.

8	4	5	6	1	3	7	2	9
7	2	6	4	9	5	3	8	1
9	3	1	7	8	2	6	5	4
1	7	2	9	6	8	4	3	5
5	6	9	3	2	4	1	7	8
4	8	3	5	7	1	9	6	2
2	9	7	1	5	6	8	4	3
3	1	8	2	4	7	5	9	6
6	5	4	8	3	9	2	1	7

© MANJAL SEMACHA BANARSI ORH



समाज की बदली सोच

बेटियां भर रही हैं नई उड़ानें



कवर स्टोरी

डॉ. जोनिका शर्मा

बीते कुछ बरसों में बेटियों की परवरिश को लेकर समाज की सोच में एक सकारात्मक बदलाव आया है। अभिभावकों ने बेटियों से भावनात्मक जुड़ाव के साथ-साथ उन्हें लेकर व्यावहारिक और प्रगतिशील नजरिया भी अपनाया है। यही बदलती सोच अब बेटियों के आत्मविश्वास और आत्मनिर्भरता की मजबूत नींव बन रही है। माता-पिता का भरोसा, उनका बदला व्यवहार और बेटियों के सपनों को समझने की कोशिश उनके हौसलों को नई उड़ान दे रही हैं। आज देश ही नहीं, दुनिया भर में भारतीय बेटियों की उपलब्धियां चर्चा में हैं, उनके बुलंद हौसले नई पीढ़ी के लिए मिसाल बन रहे हैं। सकारात्मक सोच और प्रगति के इस मेल ने बेटियों के जीवन से जुड़े हर मोर्चे पर एक नया भरोसा पैदा किया है। बेटियों को समझने वाले अभिभावकों और अपनी पहचान बनाने का जज्बा रखने वाली लाडलियों ने मिलकर बदलाव की इस खूबसूरत तस्वीर को और मजबूत किया है।

मिल रहा है सही मार्गदर्शन-प्रोत्साहन

परंपरागत रूप से असमानता की सोच रखने वाले समाज में बेटियां के जीवन की राह यूं ही रोशन नहीं हुई है। घर-परिवार में



हर भेद को भुलाकर बेटियों को सही मार्गदर्शन दिया गया। उनकी उपलब्धियों की सराहना में अब दादी-नानी भी पीछे नहीं रहतीं, मन के थकने-टूटने पर दादा-नाना भी प्रोत्साहन देने लगे हैं। पढ़ाई का क्षेत्र चुनने से लेकर करियर बनाने तक, बेटियों को भरपूर अवसर मिल रहे हैं। अपनी मर्जी थोपने के बजाय घर-परिवार में उनके मन की बात सुनने का परिवेश बन गया है। यह सच है कि व्यवहार और विचार का यह बदलाव बरसों की जड़ोजहद के बाद आया है, पर अब इस भाव-चाव ने स्थायी जड़ें जमा ली हैं। एक ओर बेटियों को मिला मार्गदर्शन उनका मनोबल बढ़ा रहा है, तो



बेटी दिवस क्यों

असल में डॉटर्स-डे का कॉन्सेप्ट बेटियां के जन्म को लेकर रहने वाली कमतारी की सोच, बेटियों को बोझ समझने की मानसिकता और जीवन के शुरुआती पड़ाव से ही स्त्री सम्मान के भाव को बल देने के लिए हुई थी। बेटियों से जुड़ाव को मजबूती देने के लिए हर साल सितंबर महीने के चौथे रविवार को बेटी दिवस मनाया जाता है। यह दिन मुख्य रूप से हमारे घर-परिवार में बेटियों के प्यार, सम्मान और उनके साथ के उत्सव के रूप में मनाया जाता है। बेटियां के अस्तित्व की स्वीकार्यता की अहमियत समझाने वाला बेटी दिवस, कन्या भूषण हत्या, घरेलू हिंसा की बर्बरता के खिलाफ जागरूकता लाने से भी जुड़ा है। बेटियों के सपनों और उनकी स्वतंत्रता को मान देने से जुड़ा यह दिन अब बेटियों के खिलाफ होने वाले अपराधों से निपटने से लेकर जेंडर इक्वैलिटी तक, बहुत से मामलों में सकारात्मक संदेश देता है। अपने अस्तित्व की अहमियत समझने वाली बेटियों की संख्या इस मुहिम को और बल दे रही है। कामयाबी की उड़ान भरती बेटियों के उदाहरण समाज से मेढ़मावपूर्ण रवैया खत्म करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। इससे दूसरी बेटियों को भी समान अवसर मिलने लगे हैं। अभिभावकों और परिजनों द्वारा बेटियों की मौजूदगी के मायने समझने और बेटियों द्वारा खुद अपने अस्तित्व की अहमियत का मोल समझने से समाज की सोच ने यह सार्थक दिशा पकड़ी है।

दूसरी ओर अपनों के प्रोत्साहन से बेटियों में सेना, खेल, रिसर्च और तकनीकी फील्ड्स में जाने की हिम्मत भी आई है। ससुराल जाकर अपना घर बसाने की रीत वाले हमारे समाज में आज बहुत सी बेटियां अपने माता-पिता का व्यवसाय संभाल रही हैं। इसी का परिणाम है कि बेटियों की निखरती प्रतिभा से अनेक क्षेत्रों में देश का भी नाम रोशन हो रहा है।

आत्मविश्वास से भरा मन

पहले बेटियों के जन्म और उनकी मौजूदगी से घर-परिवार का माहौल बदल जाता था। आज भी बेटियां के जन्म और उपस्थिति भर से पूरा परिवेश बदला-बदला-सा लगता है। फर्क है तो यह कि

बेटियों को लेकर अब हमारे समाज की सोच बहुत बदली है। माता-पिता पारंपरिक सोच से उबरकर अपनी बेटियों को खुला आसमां दे रहे हैं, जिसमें वे ऊंची उड़ानें भर रही हैं, हर क्षेत्र में अपने आपको सिद्ध कर रही हैं, अपनी पहचान बना रही हैं। तभी आज देश में ही नहीं, दुनिया में भारतीय बेटियों का परचम लहरा रहा है।

तब बेटियों को जिम्मेदारी भर समझा जाता था। बड़ा कर शादी करने तक का दायित्व परिवार के हिस्से होता था। अब माता-पिता उनकी हर छोटी-बड़ी उलझन में साथ देने लगे हैं। अभिभावक बेटे के समान ही शिक्षा, सुरक्षा और समान परवरिश देते हुए आत्मनिर्भर बनाने की सोच लिए हैं। जिसके चलते बेटियों का मन भी दृढ़ता से पुरित है। बेटों की ही तरह बेटियां भी अपने ही नहीं, माता-पिता के सपने पूरे करना चाहती हैं। उनका दिलो-दिमाग न केवल अभिभावकों से मिले भरोसे का मान करता है, बल्कि अपने अचीवमेंट्स से उन्हें और सम्मानित महसूस करवाने का भाव लिए है। यह आत्मबल सही मायने में उनके सशक्तिकरण का मार्ग प्रशस्त करने वाला है।

अभिभावकों की ताकत

किसी शिक्षित-सजग बेटी का यह कहना कि 'आप चिंता न करें, मैं सब कुछ मैनेज कर लूंगी।' तो कहीं घर-परिवार बसा चुकी



बेटी का बोलना 'मैं आपसे दूर नहीं हूं, सब संभाल लूंगी।' बड़ी होती किसी बेटी का यह भरोसा दिलाना 'मैं आपके सपने पूरे करूंगी' या मासूम बेटियां का घर में खिलखिलाते हुए सबका मन मोह लेना, सबको हौसला देने वाला है। बदलाव के इस शुरुआती पड़ाव पर माता-पिता बेटियों की हिम्मत बने तो अब सशक्त-आत्मनिर्भर हुई बेटियां भी अभिभावकों की ताकत बन रही हैं। आस-पड़ोस या सामाजिक-पारिवारिक परिवेश में अभिभावक का मन दुखाने वाली बातों का एक सकारात्मक जवाब या सोच बनाने में अब बेटियां बिकुल पीछे नहीं रहतीं। माता-पिता पर स्नेह लौटाने वाली प्रगतिशील बेटियां हर दुख-तकलीफ में उनके साथ होती हैं। अभिभावकों के साथ नियमित संवाद बनाए रखती हैं। करियर और शिक्षा के मोर्चे पर भी कुछ कर दिखाने की लगन ने माता-पिता के मन में उनके सपने साकार करने की ललक पैदा की है। अभिभावक भी बेटियों के लिए हर चुनौती का सामना करने की शक्ति जुटाने लगे हैं। यह हमारे परिवार-समाज के लिए बहुत सुखद स्थिति है। **a**

बेटियां तभी सशक्त बनेंगी, जब अभिभावक उन्हें वो जरूरी आजादी देंगे, जो उनके सर्वांगीण विकास के लिए जरूरी है। अभिभावक बेटियों की परवरिश में किन बातों का ध्यान रखें कि उनके भीतर आत्मविश्वास जागे, वे स्वावलंबी बनें, साथ में जागरूक भी, एक जरूरी सलाह।

बेटियां ऐसे बनेंगी सशक्त-जागरूक



परवरिश

पूर्ति खरे

बाय! अनिका, आराम से जाना और वहां जाकर खूब एंजॉय करना।' अनिका को कॉलेज दूर के लिए विदा कर वेदेही घर के कामों में लग गई। इन दिनों अनिका की नानी यानी वेदेही की मां भी आई हुई थीं। वे बड़े गौर से अपनी बेटी की परवरिश देख रही थीं। कुछ देर बाद वह बोल ही पड़ीं, 'अनिका लड़की है, यूं आजादी से घूमेगी? मुझे तो यह समझ में नहीं आ रहा है कि इतनी आजादी तुम उसे क्यों दे रही हो? लड़की जात है, कहीं कोई ऊंच-नीच हो गई तो?' मां के इन सवालों का वेदेही ने बस एक जवाब दिया, 'मां, ये नए दौर की परवरिश है। अब न गुजरे वक्त जैसी जमीन है, न हवा-पानी वैसा है। अब इनके बीच अलग ढंग से बोनो होंगे।' कहने को बात छोटी थी, लेकिन अपने भीतर बहुत बड़ा अर्थ समेटे थी। आज दुनिया तेजी से बदल रही है, इस बदलती दुनिया का रुख समझना होगा, उसी के



रुचि होती है, किसी को खेल, संगीत, कला या तकनीक में रुचि होती है। उसकी तुलना दूसरों से करने के बजाय, उसके हुनर को पहचानिए और उसे आगे बढ़ने के अवसर दीजिए। किसी हुनर का महत्व केवल उससे होने वाली कमाई में नहीं होता, वह बेटी को आत्मविश्वास भी देता है। **उसकी ताकत का एहसास कराएं:** बेटी को मजबूत बनाने का अर्थ यह नहीं कि उसे दुनिया से लड़ना सिखाया जाए। अर्थ यह है कि उसे दुनिया को समझना सिखाया जाए। उसे विश्वास दीजिए, अवसर दीजिए और सबसे



बढ़कर यह एहसास दीजिए कि 'तुम किसी से कम नहीं हो।' क्योंकि जब बेटी के भीतर आत्मविश्वास की रोशनी जलती है, तो वह दुनिया में अपनी जगह बनाना सीखती है। बेटी को सिर्फ पंख मत दीजिए, उसे

गहने नहीं, स्वाभिमान जोड़ें: बेटी जैसे ही बड़ी होने लगती है, माता-पिता उसकी शादी के लिए गहने जोड़ने लगते हैं, लेकिन गहने नहीं जोड़ें, उसके व्यक्तित्व में स्वाभिमान जोड़ें। बेटी को यह सोच दीजिए कि उसकी पहचान केवल किसी की बेटी, पत्नी या बहू होने से नहीं, बल्कि उसके अपने व्यक्तित्व से है। उसे अपनी बात कहने और अपने लिए सही निर्णय लेने की समझदारी दीजिए। **आत्मनिर्भर बनाएं:** बेटी को घर के काम सिखाना अच्छी बात है, लेकिन आत्मनिर्भर बनाना उससे भी ज्यादा जरूरी है। खाना बनाने और घर संभालने के साथ उसे बैंक का काम, जरूरी दस्तावेजों की जानकारी और इससे संबंधित काम, डिजिटल लेन-देन, यात्रा और अपने छोटे-बड़े फैसले खुद लेना भी सिखाइए। **उसके हुनर को दें प्रोत्साहन:** हर बेटी के भीतर कोई न कोई ख़ास हुनर होता है। किसी को पढ़ने में

उड़ना भी सिखाइए। उसे एहसास और भरोसा दिलाइए कि- तुम सशक्त तो दुनिया तुम्हारी है। **खुलकर बोलना सिखाएं:** बेटी को चुप रहना नहीं, सही बात सही जगह पर कहना सिखाइए। उसे 'ना' कहना सिखाइए। असहज स्थिति को पहचानना और जरूरत पड़ने पर मदद मांगना सिखाइए। सबसे जरूरी बात, अपनी बेटी को ऐसा माहौल दीजिए कि वह अपनी परेशानी आपसे बिना डरे साझा कर सके। **अपने अधिकारों के प्रति सजग बनाएं:** बेटी को केवल उसके कर्तव्यों का ज्ञान न दें, उसके अधिकार भी बताइए। उसे शिक्षा, सम्मान, सुरक्षित वातावरण और अपने जीवन से जुड़े फैसलों में अपनी इच्छा के महत्व को समझाइए। बुनियादी कानूनी जानकारी भी उसकी ताकत बन सकती है। परिस्थितियों को समझना और जरूरत पड़ने पर सही निर्णय लेना सिखाना ज्यादा जरूरी है। **a**



मेडिकल एडवाइस

डॉ. आस्था गुप्ता

सीनियर गायनेकोलॉजिस्ट

पीसीएसटीक ओवरी सिंड्रोम (पीसीओएस) की समस्या और इससे जुड़े लक्षणों के बारे में तो कई महिलाएं जानती हैं। लेकिन क्या आप जानती हैं कि इसका असर आपकी नींद पर भी पड़ सकता है? इसके संकेतों को जरअंदाज न करें। **हो सकती हैं नींद से जुड़ी समस्याएं:** पीसीओएस से पीड़ित महिलाओं में ऑब्स्ट्रक्टिव स्लीप एपनिया (ओएसए) का जोखिम सामान्य महिलाओं की तुलना में अधिक होता है। इस स्थिति में सोते समय सांस की नली कुछ समय के लिए संकरी या बंद हो जाती है, जिससे सांस लेने में रुकावट आती है। शरीर में ऑक्सीजन का स्तर कम होने पर व्यक्ति की नींद बार-बार खुलने लगती है, ताकि सांस सामान्य हो सके। **पीसीओएस-अनिद्रा का कनेक्शन:** पीसीओएस में इंसुलिन रेजिस्टेंस, वजन बढ़ना और हार्मोनल असंतुलन जैसी



समस्याएं कॉमन हैं। वहीं, लंबे समय तक अनिद्रा और स्लीप एपनिया की समस्या, शरीर में तनाव हार्मोन और इंसुलिन रेजिस्टेंस को बढ़ा सकती हैं। नींद की कमी का असर महिलाओं के हार्मोनल और मानसिक स्वास्थ्य पर भी पड़ सकता है। लगातार



अपर्याप्त नींद से थकान, चिड़चिड़ापन, ध्यान केंद्रित करने में परेशानी और मूड में बदलाव जैसी समस्याएं हो सकती हैं। जिन महिलाओं में पहले से ही अनियमित पीरियड्स, वजन बढ़ना या इंसुलिन रेजिस्टेंस जैसी पीसीओएस से जुड़ी

पीसीओएस को आमतौर पर अनियमित पीरियड्स और वजन बढ़ने से जोड़कर देखा जाता है। लेकिन इसका असर नींद पर भी पड़ सकता है। ये आपस में कैसे रिलेट करते हैं और इनसे कैसे निजात पाएं, जानिए।

पीसीओएस से हो सकती है नींद में परेशानी

परेशानियां हैं, उनके लिए खराब नींद इन समस्याओं को और चुनौतीपूर्ण बना सकती है। यदि खरिटे बहुत तेज और नियमित हैं, सोते समय आप सांस रुकने की समस्या महसूस करती हैं, घुटन होती है या सांस की गति बढ़ जाती है तो डॉक्टर से सलाह लेना बेहतर है। **बैलेंस्ड डाइट-अच्छी नींद जरूरी:** पीसीओएस को मैनेज करने के लिए केवल पीरियड्स को नियमित करना या वजन कम करना ही पर्याप्त नहीं है। संतुलित आहार, नियमित शारीरिक गतिविधि, पर्याप्त नींद और तनाव का प्रबंधन भी इसके प्रभावों को नियंत्रित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। स्लीप एपनिया होने पर डॉक्टर स्थिति के अनुसार ट्रीटमेंट करते हैं। **a**

प्रस्तुति: निकिता चौहान

है। अगर कभी जिम जाना मिस हो जाए, तो मैं कोशिश करती हूं कि दिन भर फिजिकली एक्टिव रहूं। मेरे लिए कंसिस्टेंसी सबसे ज्यादा मायने रखती है। **'मी टाइम' भी निकालती हूं:** मानसिक शांति के लिए मैं अपने लिए थोड़ा 'मी टाइम' निकालना बहुत जरूरी मानती हूं। कभी-कभी बस कुछ देर शांत बैठना, फोन से दूरी बनाना या अपने पसंदीदा लोगों के साथ समय बिताना भी बहुत मदद करता है। मैं कोशिश करती हूं कि किसी भी टेशन को अपने ऊपर हावी न होने दूं और जो चीजें मेरे कंट्रोल में नहीं हैं, उन्हें लेकर खुद को ज्यादा परेशान न करूं। मेरा मानना है कि पॉजिटिव रहना कोई एक दिन की प्रैक्टिस नहीं, बल्कि रोज खुद को थोड़ा बेहतर समझने की प्रक्रिया है। **अच्छी नींद को मानती हूं जरूरी:** अच्छी फिटनेस का असर मेरी ब्यूटी पर भी पड़ता है। मेरे लिए ब्यूटी का सबसे बड़ा सीक्रेट है, डेली अच्छी पूरी नींद सोना। हाइड्रेशन को मॉटेन रखना और बेसिक स्किन केयर में कंसिस्टेंसी। मैं बहुत ज्यादा एक्सपेरिमेंट करने के बजाय अपनी स्किन को सूट करने वाले कुछ बेसिक प्रोडक्ट्स को अप्लाई करना पसंद करती हूं। शूटिंग में मेकअप काफी होता है, इसलिए उसे अच्छी तरह से हटाना और स्किन को साफ और मॉइश्चराइज रखना बहुत जरूरी है। मुझे लगता है कि जब हम अंदर से खुश और स्वस्थ महसूस करते हैं, तो उसका असर चेहरे पर अपने आप दिखता है। **a**

प्रस्तुति: सहेली फीचर्स

अच्छी डाइट-वर्कआउट के साथ

‘मी टाइम’ निकालना भी है जरूरी

इन दिनों सोनी सब चैनल के शो 'यादें' में डॉ. सुष्टि अग्रवाल का फिटदार गुल्की जोशी निभा रही हैं। इसमें वे फिट और अट्रैक्टिव नजर आ रही हैं। अपनी फिटनेस और ब्यूटी को मॉटेन करने के लिए वे क्या करती हैं, गुल्की सहेली को बता रही हैं, अपनी जुबानी।



फिटनेस फंडा

गुल्की जोशी

गुल्की जोशी रिट्रैक्ट डाइट के बजाय बैलेंस्ड और सस्टेनेबल डाइट को प्राथमिकता देती हैं। वर्कआउट में स्ट्रेंथ, मोबिलिटी और कार्डियो का संतुलन बनाए रखती हैं। साथ ही, मानसिक सुकून के लिए 'मी टाइम' निकालती हैं। आइए जानते हैं, उनका फिटनेस और ब्यूटी का राज क्या है? **बैलेंस्ड और सस्टेनेबल डाइट:** फिटनेस बनाए रखने के लिए मैं बहुत रिट्रैक्ट डाइट से ज्यादा बैलेंस्ड और सस्टेनेबल डाइट पर फोकस करती हूं। मैं कोशिश करती हूं कि मेरे खाने में पर्याप्त प्रोटीन, सब्जियां और फल शामिल हों। मैं घर का बना खाना ही खाती हूं। शूटिंग के दौरान टाइमिंग कभी-कभी डिस्टर्ब हो जाती है, लेकिन मैं मॉटेन करने का भरसक प्रयास

करती हूं। इसके साथ ही मैं हाइड्रेशन पर खास ध्यान देती हूं। वैसे मैं किसी भी तरह के फूड को पूरी तरह अवॉयड नहीं करती, लेकिन जंक और बहुत ज्यादा प्रोसेस्ड फूड को लिमिट में ही खाना पसंद करती हूं। मेरा मानना है कि डाइट ऐसी होनी चाहिए, जिसे आप पूरे मन से फॉलो कर सकें। **करती हूं डेली वर्कआउट:** मैं नियमित रूप से वर्कआउट करने की कोशिश करती हूं। हालांकि शूटिंग शेड्यूल के हिसाब से रूटीन में बदलाव आता रहता है। मुझे ऐसा वर्कआउट पसंद है, जिसमें स्ट्रेंथ, मोबिलिटी और थोड़ा कार्डियो, तीनों का बैलेंस हो। वॉकिंग भी मेरे लिए बहुत जरूरी



कंसिस्टेंसी। मैं बहुत ज्यादा एक्सपेरिमेंट करने के बजाय अपनी स्किन को सूट करने वाले कुछ बेसिक प्रोडक्ट्स को अप्लाई करना पसंद करती हूं। शूटिंग में मेकअप काफी होता है, इसलिए उसे अच्छी तरह से हटाना और स्किन को साफ और मॉइश्चराइज रखना बहुत जरूरी है। मुझे लगता है कि जब हम अंदर से खुश और स्वस्थ महसूस करते हैं, तो उसका असर चेहरे पर अपने आप दिखता है। **a**

प्रस्तुति: सहेली फीचर्स

विशेष लोगों की विशेष चाय

Leaf & Dust

केमल

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में डीलरशिप एवं ASM या SR हेतु संपर्क करें
Mobile: 9285163700, Email: gdc.indore@gmail.com

